



たいよう

浜松市立葵が丘小学校
ことばの教室便り
平成 29 年 4 月 27 日号

吹き抜ける風が心地よく感じられるようになりました。新年度がスタートして 1 か月が経ちましたが、お子さんの様子はいかがですか。新しい環境にも少しずつ慣れ始めて楽しく過ごしていると思います。一方、これから心も体も疲れを感じてくる時期だと思います。ゴールデンウィークは静と動の活動のバランスをとって家族で楽しい時間をお過ごしください。また、学校や園での子供たちの様子で気になることがありましたら、いつでも声を掛けてください。

これからも保護者の皆様に御理解と御協力をいただきながら、指示・支援に努めていきます。

5月の予定

- 2日(火) 学校行事のため、児童の指導は中止
- 3日(水) 憲法記念日
- 4日(木) みどりの日
- 5日(金) こどもの日
- 13日(土) 浜松市ことばを育てる親の会総会・講演会
- 19日(金) 研修会のため終日指導は中止
- 29日(月) 葵が丘小 運動会振替休日 終日指導中止



なお、運動会が順延された場合、休日に変更になることがあります。その際には、担当者より連絡いたします。

そもそも、言葉の教室って何？

ことばの教室とは、その名の通り、“言葉”に関することで少し心配のある必要な子供たちが通う教室です。浜松市内には葵が丘小の他 10 校にことばの教室が設置されています。ことばの教室は学校教育法に定められた全国的な仕組みでどの県・どの市町村もことばの教室はあります。それだけ、(個人差がありますが)言葉に関する様々な症状を持つ子がたくさんいるということです。

なんで通級しないといけないの？

発音が誤っていたり会話が苦手だったりすることで友達から誤解を受けたり嘲笑されたりしやすくなるのが一番の問題です。そのことが原因で自分自身に自信をなくし、最悪の場合、登校を渋ったり、常にイライラしたりするなど子供の性格そのものに影響を与えてしまうことも少なからずあります。そのため、言葉そのものの練習をしていくことも大切ですが、ことばの教室では、ちょっとくらい上手く言えなくても、とにかく「たくさんお話する」「楽しくお話をする」ということを何よりも大切にしています。ぜひ、毎週ことばの教室に来て、頑張っている子供たちの姿を褒めてあげていただけると、それがまた「自信」につながると思います。

家では・・・口の周りの筋肉を鍛えましょう

舌や口周りの筋肉を鍛えることは幼児・小学生の子供たちにとっては基礎的なこととなります。そのためには、

- ・柔らかいものばかり食べないようにする。よく噛む食事に心がける。
- ・子供に楽しい経験をたくさんさせて、自分からお話したくなるようにする。そのときには大人は上手な聞き手になるように心がける。

など、口周りの筋肉を使う・鍛える機会を奪ってしまわないようにしてあげてください。

また、家でもできる具体的な「口腔機能を高める遊び」について裏面に掲載しましたのでご覧ください。

ア 口腔機能を高める遊び

◎ かむ

- ・ガム, さきいか, おせんべいなど

◎ 吸う

- ・飲み物をストローで飲む。
- ・ゼリーをストローで吸う。
- ・ストローでお菓子を吸って場所を移す。

◎ 吹く

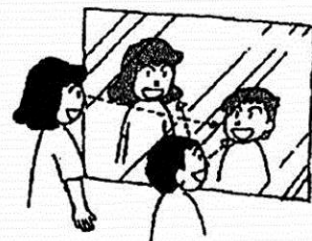
- ・巻き笛, 風車, 吹き矢などを吹く。
- ・シャボン玉を膨らます。
- ・ストローでコップの水を吹く。
- ・ビニール袋に絵を描き, ストローをつけ紙コップの中で膨らませる。
- ・笛・ラッパなど吹く楽器を演奏して遊ぶ。



イ 母音練習

口形があいまいなため発音が不明りょうになる子供が多いようです。

- ・鏡の前で正しい口形をよく見せて模倣をさせる。
- ・「ア・イ・ウ・エ・オ」の母音を一音ずつ発声させる。
- ・「アエ」「ウオイ」など, 2音や3音連鎖をまねさせる。



ア



イ



ウ



エ



オ

ウ 舌の遊び

正しい構音をするためには, 舌の形や動きを自分でコントロールできるようになる必要があります。しかし, 舌に不自然な力が入っている子供が多いため, 舌の力を抜けるようになることが大事です。

◎ 舌の脱力

- ・舌を下口唇に軽く載せ, 舌の両側を左右の口角につくようにして脱力する。ラムネなどの菓子を載せて保持する練習をしてもよいが, 子どもによっては邪魔になる場合がある。



◎ 舌の体操

- ・舌を使って口の中をなめまわしたり, 舌で頬をふくらませたりする。
- ・唇の左右に砂糖をつけて交互になめたり, まわりにつけて舌をぐるっと回してなめる。
- ・舌をくるっと丸めて筒のようにする。



1



2



3



◎ ウエハースとり

- ・ウエハースを上唇や下唇に1枚ずつつけて舌を出して取る。
- ・ウエハースを2枚にして, 舌を平たく出して同時に2枚とも取る。だんだん間隔を広くしても取れるようにする。