

# えがお



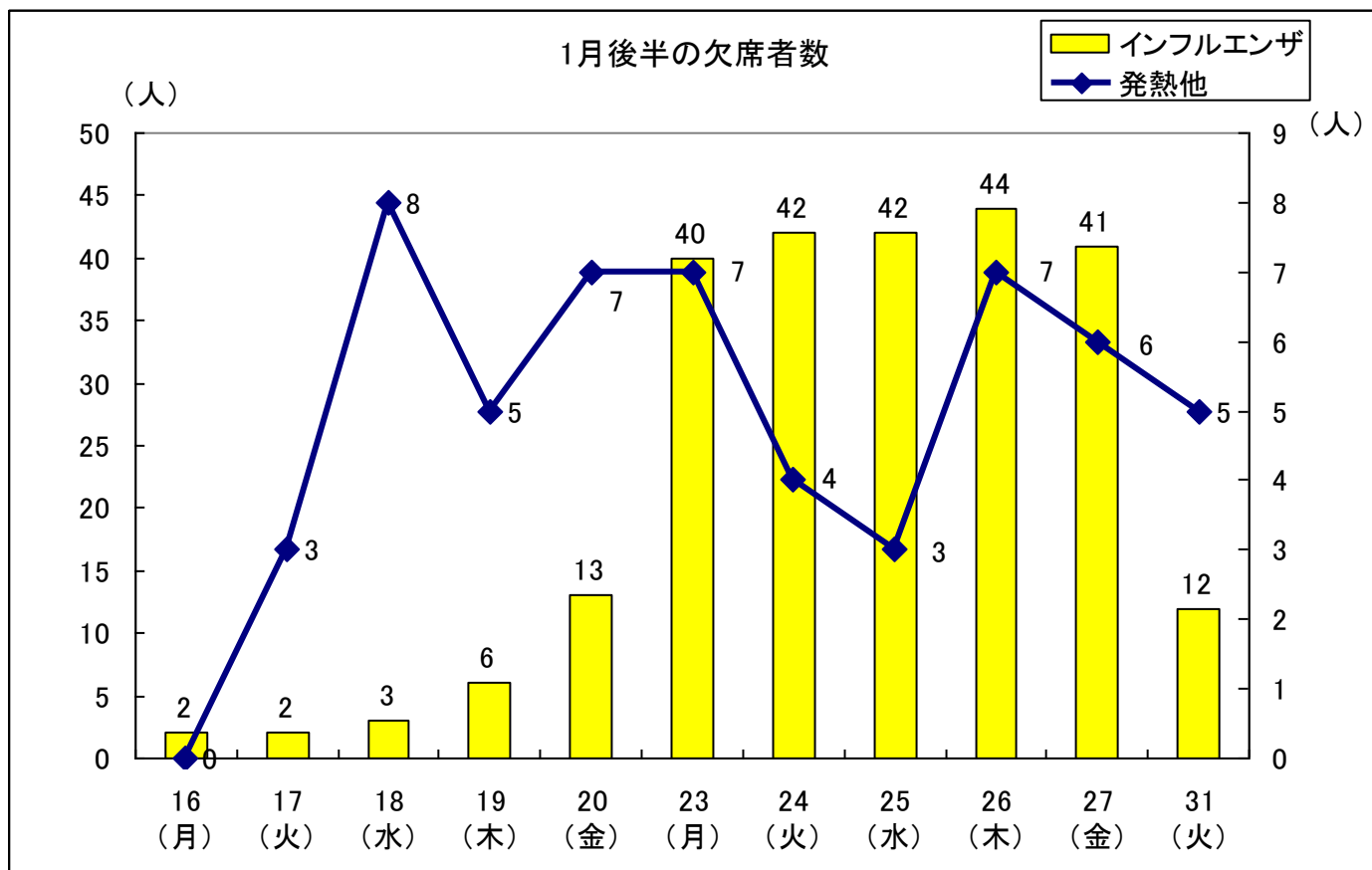
東小 保健室 2. 2

今年の冬は、例年より冷え込み、各地で積雪があります。気象庁によると2月もこの寒さが続くそうです。きちんと下着を着て、暖かい服装で、寒さを乗り切りましょう。



## 1月の欠席状況

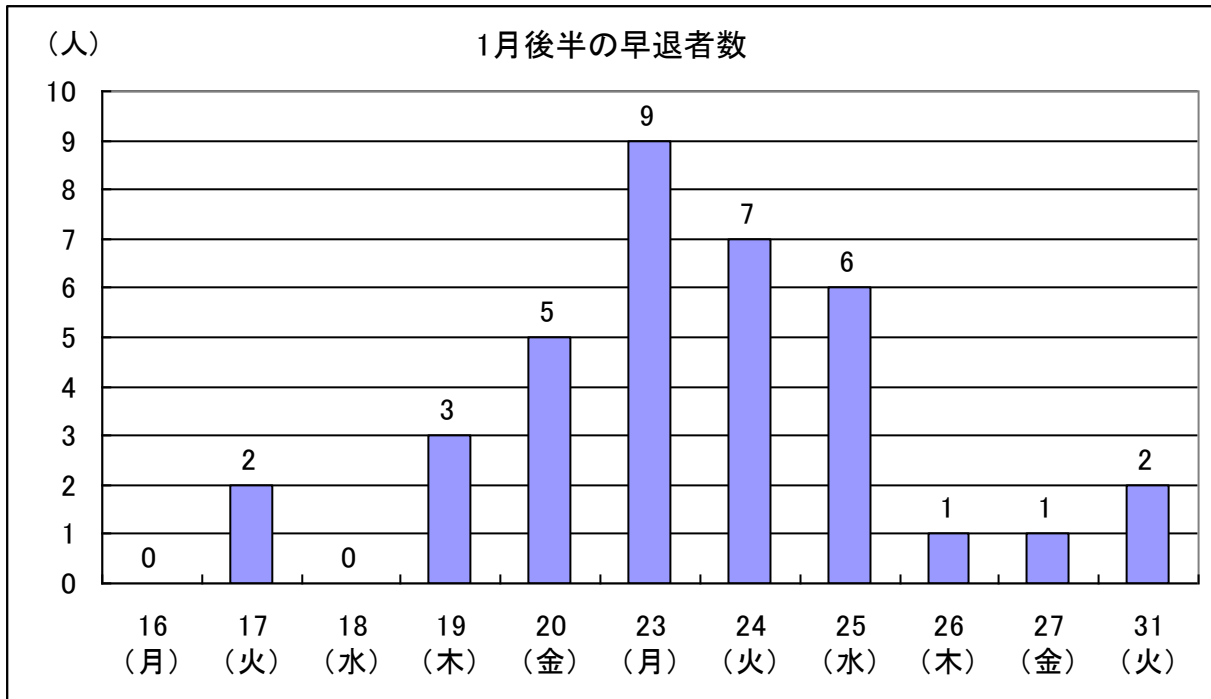
1月は、東小でも、インフルエンザが大流行し、学級閉鎖や学年閉鎖を行いました。また、浜松市では、インフルエンザが警報レベルに達しており、まだまだ油断できない状況が続いています。引き続き、予防をしっかりと行い、感染防止に努めましょう。



週明けにインフルエンザ罹患者が3倍以上に増えました。帰宅後や週末は、御家庭でゆっくり休養し、なるべく人混みへは出掛けないように御協力お願いいたします。



# 朝の健康観察を!!



インフルエンザの流行に伴い、早退する児童が目立ちました。現在、朝晩の検温をお願いしていますが、早退する子の中には、朝の検温をせず、登校し、症状を悪化させて帰宅するという子もいます。早退をすることは、子どもに負担をかけ、症状悪化につながります。そのため、朝の健康観察を丁寧に行ってください。

また、学校では、インフルエンザ流行拡大を防止するため、大事をとって症状が軽い場合でも早退をさせています。早退の場合、保護者の方に迎えに来ていただくようお願いいたします。どのような場合でもお子様を一人で帰宅させることはできません。よろしくお願いいたします。

## この季節がやってきました

### シーズン到来…、花粉症対策

花粉症はスギやヒノキなどの花粉が、目や鼻の粘膜に付着したときに起こるアレルギー反応です。対策の基本はとにかく花粉を避けること。家族やクラスに花粉症の人がいるときには、室内に花粉を持ち込まないように配慮できる思いやりを持ちたいですね。



テレビの花粉症情報をチェック



晴れて乾燥した日は注意

マスクや眼鏡などで花粉をシャットアウト



帽子もおすすめ

屋内に入るときには、花粉を払う



持ち込まないのもチケット

症状のひどい人は専門医を受診してみよう



自分にあった薬があるかも