

ひなぶ

R1. 5. 16 平山小学校だより No.2



みんなでつくった平山小学校の宝！

平山小学校のまわりを歩くと、さわやかなみかんの香りが広がり、初夏を感じる気持ちのよい季節となりました。

児童たちは、学校生活にも慣れ、毎日元気に登校してきます。

さて、本年度、本校ではキャリア教育に力を入れています。

かつてキャリア教育は、職業教育の色合いが強い分野でしたが、日本の産業や職業の将来の構造的変革や予測できない災害などの発生により、子供たちが将来にわたって変化を恐れず、対応できる資質や能力が身に付くように推進するものです。難しそうな名前のキャリア教育ですが、実は身近で、家庭や地域、学校でも、日常的に実践しています。

平山小では、キャリア教育の目標を次のように押さえています。

- (1) 自分の好きなことや得意なこと、できることを増やそうと目標に向かって意欲的に活動することができる。
- (2) 互いに思いや考えを伝え合いながら、友達と協力することの楽しさを味わうことができる。
- (3) 多様な考えや立場を理解し、主体的に他者とのかかわる活動を通して、自分が集団の中で役に立ったり、認められたりする喜びを味わい、自己肯定感を感じることができる。

この目標から分かるように、キャリア教育は将来に向けて、どう生きるかを試行錯誤する「生き方学習」と言い換えることもできるでしょう。

先日の会礼では、昨年度子供たちが考えたあいさつの標語についてクイズ形式で振り返りました。これは、その標語にキャリア教育の要となる「人とのかかわり」で大切なポイントが言葉として入っていたからです。

問題は、以下のように標語の文中で抜けているフレーズの内容を問うものでした。

- 問1 平山小 ①? みんなのたからもの
- 問2 ②? にこにこ笑顔で あいさつだ
- 問3 ③? あいさつできる子 ひなぶっ子
- 問4 あいさつは ④? で かえそうね
- 問5 あいさつは ⑤? 合い言葉

この①～⑤に入るフレーズには、将来にわたって人とかかわる上で大切な言葉が隠されています。答えは、以下の通りです。

①～⑤に入るフレーズ部分の価値について御家庭でも話題にしてみてください。

- ① 平山小 **笑顔が** みんなの たからもの
- ② **目を合わせ** にこにこ笑顔で あいさつだ
- ③ **自分から** あいさつできる子 ひなぶっ子
- ④ あいさつは、**倍の笑顔**で かえそうね
- ⑤ あいさつは、**心つながる** 合い言葉



4年生企画「自転車部を応援する会」

5月15日（水）に交通安全子供自転車北区大会に向けて、「自転車部を応援する会」が13日（月）に行われました。

会の担当は4年生でした。短い時間の中で、選手のみなさんに喜んでもらえる、そして、応援の気持ちが伝わる会にしようとゴールデンウィーク前から計画を進めました。話し合いをした結果、大進撃と平山小コンバットを行うことに決定しました。何度も練習を重ね、より良いものにしようと子供たち自身で話し合い、試行錯誤する姿が多く見られました。

本番では、たくさんの人に注目される緊張と少しの恥ずかしさを抱えながらも、選手のみなさんに思いが届くように、大きな声を出して会を運営したり、応援したりしました。そして、会は全校の応援の気持ちが伝わる、すばらしい会となりました。



自転車部の子供たちは、最初は少し緊張した様子でしたが、応援をしてもらったり、お守りをもらったりしてやる気に満ちた顔に変化していきました。最後には、部長の藤原理煌さんから「北区大会で絶対優勝してきます。」と力強い決意を聞き、全校のみんなも「頑張っ」という気持ちを込めて大きな拍手をして終わりました。

体育館の出口では、自転車部の子供たちが応援してくれたみんなを待っていてくれて、1～4年生の子たちは、笑顔いっぱいハイタッチしていました。これこそ平山小のいいところだと感じました。

姿勢をよくする体操教室(体幹編)を実施

本校では、昨年度に行った「姿勢をよくする体操教室(柔軟編)」で学んだ、姿勢をよくする運動を、毎朝ゆったりとした音楽を流して行っています。姿勢をよくするといろいろないいことがあります。

- ① 運動神経がよくなる。(足が速くなる)
- ② 集中力が上がる。(学習に意欲的に取り組める)
- ③ 内臓の働きがよくなる。(健康な体が作られる)

今回は、昨年に引き続き第2弾として、筋力(インナーマッスル)を鍛えるための運動を行いました。風船を膨らませながら仰向けで、足を伸ばしたり曲げたりします。風船を膨らませるだけでも結構、腹筋を使います。

さらに足を曲げ伸ばすことで筋トレになるそうです。子供たちは、最初は風船もなかなか膨らみませんでしたが、慣れてくるとだんだんできてきました。そして、姿勢をよくしていこうという気持ちも高まってきたようでした。これからも、姿勢体操と共にこの運動も体育などで取り入れられたらと考えています。そして、平山小が日本一姿勢のいい学校になるよう全校で取り組んでいきたいです。

