



入野小学校

平成23年11月

秋もいよいよ深まり、学校でも落ち葉が風にふかれて舞う様子がみられるようになりました。朝・夕の気温と昼の気温差が大きく、体調を崩しやすくなっています。好き嫌いせずにしっかり食べておなかの中から保温しましょう。

いただきます！ ごちそうさま！

○食に携わる人に感謝しましょう

11月23日は「勤労感謝の日」です。この日はもともと「新嘗祭」(にいなめさい)と いて、その年の収穫を神に感謝する日でした。

普段何気なく食事をしていますが、その裏には、食べ物を育てる人や運ぶ人、料理する人などさまざまな人の働きがあります。あらためて毎日おいしい食事が食べられることに感謝しましょう。



○食べることは命をいただくこと

毎日生きていくためには「食べること」は欠かせません。毎日食べている食べ物には、いろいろな動物の命をいただくことで成り立っています。

食事の時の「いただきます」というあいさつには、食べ物の命をいただくことや、生産者の人たちや食事を作ってくれた人などに対する感謝の気持ちも含まれています。食事の時には感謝して、大切に食べるようにしましょう。

給食試食会 10月26日 開催しました

10月26日に給食試食会を開催しました。

保護者の方々には、子どもたちが給食の時間をどのように過ごしているか体験していただきました。配ぜんから片付けまで、子どもたちの給食時間と同様に実施しました。

(あいさつや牛乳パックのリサイクルもお願いしました。)

＜給食試食会 アンケート結果＞

- ・家の味と比べると薄味でしたが、素材の味が感じられました。
- ・温かいものは温かく、牛乳は冷たくておいしかったです。
- ・栄養バランスがよい給食は大変ありがたいです。



ご協力 ありがとうございました。

朝食調査を実施しました

10月23日(日)・24(月)の2日間、朝食調査を実施しました。今回も昨年同様、朝食を食べたか・食べていないかの調査です。(調査人数 667名)

入野小学校では、約97%の児童が朝食を食べているという結果がでました。しかし、学校が休みの日の朝は、朝食欠食児童が増えるという結果です。その中でも朝と昼のご飯が兼用という児童が半分いました。

学校がある日 10月24日(月)

朝食摂取状況	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
食べた	108	110	116	95	113	118	660
ご飯	48	54	56	49	54	70	331
パン	52	48	42	42	50	45	279
その他	8	7	14	14	9	3	55
食べなかった	1	2	1	1	1	1	7

学校が休みの日 10月23日(日)

朝食摂取状況	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
食べた	104	107	109	96	104	109	629
ご飯	44	49	47	35	44	49	268
パン	45	49	37	48	45	56	280
その他	15	9	16	13	15	4	72
食べなかった	5	5	8	0	10	10	39

朝ごはんは、午前中を過ごすための大切なエネルギーのもとで、休んでいた脳や、からだを目覚めさせる役割を持っています。1日の活動エネルギーを補給したり生活のリズムを整えたりと、からだのウォーミングアップ効果を十分に持っています。休日にも規則正しい生活を送るようにしましょう。

