

下阿多古小学校  
保健だより NO.1  
令和5年4月号

## 御入学、御進級おめでとうございます

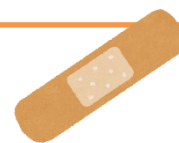
令和5年度の下阿多古小は、51人でスタートしました。  
新1年生、新しい友達、そして新しい先生といろいろな経験を通して心も体も成長できることを願っています。



## 養護教諭の紹介

主に保健室で、子供たちの心や体の健康管理を行っています。保健教育以外でも子供たちと関わる機会も多いです。今年度も、よろしくお願ひします。

## ～ 保健室からお願いです ～



### 1 健康調査票の記入(訂正)と提出について

1年生は新規、2～6年生は現在使用しているものを配布しました。  
健康調査票は、健康診断や保健室利用時の資料、保護者への緊急連絡、医療機関受診時の資料として使用します。両面とも漏れのないように記入・訂正をして担任へ提出してください。  
なお、以下の3点について御確認ください。

- ① 緊急連絡先は、体調不良やけがで緊急連絡が必要な場合の連絡先です。必ず連絡が取れるところ【勤務先も可】を記入してください。年度内に変更があった場合は、必ず担任にお知らせください。
- ② 保険証の種類と番号は、医療機関受診の場合、医療機関の受付で提示します。
- ③ 既往症、服薬の有無、学校生活で配慮が必要な事柄は、必ず記入してください。

### 2 災害共済制度加入について

学校では、お子さんが学校管理下のけが等で、通院したときにかかった医療費の一部を保証する以下の制度へ加入しています。

- ① 日本スポーツ振興センター災害給付制度
  - ② 浜松市児童等災害給付制度
- ※ 1年生は①と②、2年生以上は②の制度について、Web連絡システム「さくら連絡網」で加入承認をお願いします。
- ※ 各制度の加入に必要な掛け金は、学年会計より支出します。
- ※ 各制度の対象になる場合は、学校から必要書類をお渡しします。



### 3 欠席・遅刻・早退等の連絡について

学校を欠席(出席停止を除く)・遅刻・早退する場合は、Web連絡システム「さくら連絡網」による連絡または欠席届を兄弟姉妹や通学班の子に学校に届けてもらうことで、御連絡をいただいています。通学班の子供を介した口頭のみ連絡はお控えください。

※ 欠席届を配布しましたので必要に応じて御利用ください。不足の場合は、担任に申し出てください。

## ～健康診断が始まります～

学校では、4月から6月にかけて、いろいろな健診や検査が予定されています。提出が必要なものは期日を守って提出していただくよう御協力よろしくお願いします。

### 【4月の健康診断日程】

- 10日(月) 身体測定・視力検査 … 全学年
- 13日(木) 心電図検査 … 1・4年
- 14日(金) 聴力検査 … 1・2・3・5年
- 19日(水) 眼科検診 … 全学年



※ 健康診断の結果は、健康手帳や治療のすすめ等で随時お知らせします。

※ 検診・検査を欠席した場合は、後日対応についてお知らせします。項目によっては、他校での受診となり、御家庭で引率等していただく場合もありますので、御了承ください。

### 【年度初めの提出物について】 ※10日(月)までに提出

- ・ 健康調査票 (全学年) 変更箇所は訂正してください。裏面の問診も記載してください。
- ・ 運動器検診調査 (全学年)
- ・ 心電図カルテ (1・4年)
- ・ 色覚検査希望調査 (1・4年)

☆ 日本スポーツ振興センターWeb加入同意 (1年生のみ さくら連絡網で期日までに承認)

☆ 浜松市学童災害共済Web加入同意 (全学年 さくら連絡網で期日までに承認)

## 朝の健康観察を大切に!

新しい学年が始まり、はりきって過ごす毎日。特に1年生は、緊張する日々が続き、疲れもたまることと思います。規則正しい生活リズムを送り、学校生活に早く慣れるように御家庭でも御協力をお願いします。

健康観察記録表は、毎日記入し学校へ提出します。体調不良時は、無理な登校は控えましょう。

### 【こんなことをチェックしてみましょう】



朝食をしっかり  
食べていますか?



いつもと違う様子  
はありませんか?



熱はないですか?

☆ 気温にあわせて衣服の調節を  
しましょう。

☆ 低学年は9時、高学年は10時  
までには寝るようにしましょう。

☆ 感染症予防のため、清潔なハンカチを身に着け、「手洗い」「うがい」を行いましょう。

### ～ 出席停止に該当する疾病に診断された場合は、速やかに学校へ御連絡ください ～

インフルエンザA・B、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘(带状疱疹)、咽頭結膜熱、結核、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎 など

☆ インフルエンザと診断された場合は、学校へ電話で御連絡いただくとともに、御家庭で経過報告書への記録をお願いします。経過報告書は、登校時に持参してください。

☆ インフルエンザ以外の感染症の場合は、電話で御連絡いただいた後、御都合のつくときに、学校へ「出席停止通知」を受け取りに御来校ください。なお、登校は医師の登校許可が必要です。医師の証明をお子さんに持たせて登校してください。

☆ 新型コロナウイルス感染症については、児童本人や家族が濃厚接触者と判定されたり、PCR検査を受けることになったりした場合は、学校(教頭)へ御連絡ください。

※ 対応に変更があった場合は、その都度お知らせします。