

下阿多古小
保健だより
令和5年度
12月号

2学期のラストスパート！

2学期も、残りわずかとなりました。7日に予定されている持久走記録会は、自分の記録更新をめざして頑張りましょう。

また、市内のインフルエンザの流行が続いています。手洗いうがい、換気等の対策を心がけましょう。

全員で元気に終業式を迎えたいですね。



12月の保健目標 外で元気に遊ぼう

- ◎ 冷たい空気に触れることで、皮膚がきたえられたり免疫力がアップしたりします。
- ◎ 気温や体調に合わせて、衣服を着脱しましょう

12月の保健行事

- ・4日(月)健康安全の日
- ・7日(木)持久走記録会(予備日:8日)
※参加確認欄への記入と保護者サインを忘れずにお願いします。
- ・8日(金)SC 来校日(終日)



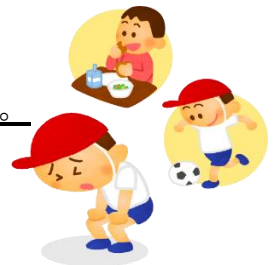
1～5年生対象 来年度の学校生活管理指導表の申し込みについて

浜松市立小・中学校では、アレルギー疾患（食物・ぜん息）を有する児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を活用した対応を行っています。

管理希望調査は毎年行います。今年は12月1日（金）に配布しますが、希望調査票は確認のため、希望の有無にかかわらず全員提出してください。

管理希望の場合は、2学期末までに必要書類をお渡ししますので、主治医に記入を依頼してください。

なお、6年生は、進学先中学校の指示に従ってください。



発症日を入れてね。

元気回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開			
	★		症状軽快				登校再開			
	★			症状軽快			登校再開			
	★				症状軽快		登校再開			
	★					症状軽快		登校再開		
発症	コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」			
	★	角症状					登校再開			
インフル	★		角症状				登校再開			
	★			角症状			登校再開			
	★				角症状		登校再開			
	★					角症状		登校再開		

感染症への対応について



冬季は、かぜや胃腸炎の他にも、様々な「登校を見合わせる必要がある（出席停止）感染症」の流行が予想される時期です。体調不良の場合は、無理して登校することは避けましょう。特に、発熱をしたとき（一旦発熱して下がってしまった場合も含む）、発熱していなくても体調不良が著しいときは、必ず医療機関に受診してください。

<新型コロナウイルス・インフルエンザ>

医師の診断を受けたら、保護者が「新型コロナウイルス・インフルエンザ経過報告書」に経過を記録し、登校時に提出が必要です。

- ① 新型コロナウイルス・インフルエンザにり患したときは、欠席連絡の際に発症日の連絡をお願いします。
- ② しっかり回復するまで、家庭でゆっくり休んでください。朝・夕に体温を測り、結果を経過報告書に記録しておいてください。
- ③ 下記の出席停止期間を経過し、体調が回復していれば登校可能です。経過を記録した経過報告書をお子さんに持たせて登校させてください。ただし、経過報告書の未提出や記載もれ、登校基準を満たしていない場合は、登校を許可できませんので御注意ください。

出席停止期間	新型コロナウイルス	発症後5日（発症の翌日が1日目）かつ症状軽快した後1日が経過するまで
	インフルエンザ	発症後5日（発症の翌日が1日目）かつ解熱後2日（幼児は3日）経過するまで

※ 「新型コロナウイルス・インフルエンザ経過報告書」は、年度初めに配布してありますが、浜松市HP・学校HPにも掲載されています。また、学校に予備がありますので、必要な場合は申し出てください。

<その他の感染症> 例:麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘(带状疱疹)、咽頭結膜熱 など

新型コロナウイルス・インフルエンザ以外の「登校を見合わせる必要がある（出席停止）感染症」の診断を受けたときは、校長より「出席停止通知」が発行されます。

また、登校前には再度受診し、学校から発行した出席定位通知に医師の登校許可証明をもらう必要があります。

診断されたことを学校に電話連絡をしたあと、通知を受け取りに御来校ください。

いずれの場合も、登校を見合わせている期間中に、学級担任より御家庭へ電話連絡をさせていただきますが、まずは、体調を回復させることが最優先となります。

また、判断や対応に迷った場合は、学校へ御相談ください。

