



# もりのこスポーツキング!



なまえ  
名前

	てつぼう 鉄棒	すいらい 水泳	マット運動	跳び箱	縄跳び
1年	おふとん	ふしうき5秒以上 ポピング30回	まえまわり (マットの端の目に沿ってまわす)	ふみこしとび	1かいせん2ちょうやく まえまわしとび 20回
2年	まえまわり	じゆうおよぎ1.0m以上 上ちょうちよ背泳ぎ1.0m	うしろまわり (マットの端の目に沿ってまわす)	うまとび	1かいせん1ちょうやく うしろまわしとび 20回
3年	さか上がり	じゆう泳ぎ25m	開きやく前転 開きやく後転	開きやくとび たて・横	1かいせん1ちょうやく まえこうさとび 20回
4年	連続逆上がり5回	クロール25m	かべ倒立	台上前転	しどういん (1種目5回を5種目連続してとぶ)
5年	後方しじ回転	30分間回泳	倒立前転	かかえこみとび	2回せん1跳躍 まえとび連続 5回
6年	上がる技・回る技・おろる技を組み合わせる	クロール50m 平泳ぎ50m	3種目連続技	開きやく・かかえこみ・台上前転すべてを5段以上とぶ	1種目5回を6種目連続してとぶ

新津小学校を卒業するまでに、全種目できたら賞状がもらえるよ！できるようにになったら先生に見てもらい、シールを貼ってもらいましょう。  
 ※太字の種目は特にがんばろう！各学年の種目が達成できたら合格証がもらえるよ。

