

八幡中7つの生活ポイント

- ① 朝の登校時間
- ② 朝読書の取り組み
- ③ 授業の取り組み
- ④ 給食の準備と片づけ
- ⑤ 清掃の取り組み
- ⑥ 黙想と帰りの会
- ⑦ 部活動

- **8:00に着席して読書を始める。**(それまでに着替えて荷物を整理する)
- 静かに読書を続ける。(8:05にチャイムがなり、出席確認)
- **3分前入室・2分前着席・1分前黙想。チャイムであいさつ。**
- 手を洗って速やかに入室。準備、片付けも速やかに行う。
- 必要なこと以外は話さず、心を込めて清掃する。
- チャイムで黙想。帰りの会の時は机上に必要な物以外を置かない。
- **帰りの会終了15分後には、部活動を開始する。**

まずはこの7つを意識しましょう

八幡中学校の生活

時間	活動内容	生徒の動き	係・専門委員の動き
7:40~7:55	登校 欠席・遅刻の場合	○登校は原則として制服 ☆保護者が学校へ連絡する。(TEL461-1200またはさくら連絡網) ○「あゆみの提出」「課題の提出」「健康観察表の記入」「朝読書の準備」 ○静かに朝読書を開始する。集会等は、廊下に整列し移動開始。	担当者→「あゆみ」提出の呼びかけ 係体委員→健康観察表記入の呼びかけ 図書委員→朝読書を指示
8:00	朝読書開始		
8:05	チャイム → 出席確認→朝読書	●チャイムが鳴りはじめた時に着席し、準備ができていなければ遅刻となる。 ○静かに朝読書に取り組む。 ○朝の会をスタートさせる。 ★必要な物以外は何も無い状態で、朝の会を行う。 ○連絡事項等をしっかり聞く。 ○チャイムが鳴るまで教室から出ない。	当番→司会
8:15	朝読書終了 → 朝の会 朝の会		
8:20	チャイム → 朝の会終了		
8:30	チャイム → 授業開始(AM) 1校時 8:30~9:20 2校時 9:30~10:20 3校時 10:30~11:20 4校時 11:30~12:20	さあ授業が始まります！ 授業が大事！ 聞く姿勢や態度に注意！ ○チャイムの3分前には入室し、2分前には席に着く。 ○1分前には黙想、チャイムであいさつ。 ・2分前着席。(移動教室は早めに移動) ・先生や友達の話真剣に聴く。 ・前向きな気持ちで取り組み、きちんとノートをとる ・忘れ物なし。提出物は期日までに。	教科委員→教科担任との連絡。 学習委員→2分前着席呼びかけ 担当者→休み時間、欄間を開け換気
12:20	チャイム → 授業終了 給食配膳	○給食当番は服装を整え、配膳をする。	担当者→配膳台準備 給食委員→給食当番の服装チェック
12:30	入室完了	○速やかに手洗いを済ませ着席(休み時間ではない)。 ○給食班の指示にしたがって配膳する。 ・箸、テーブルクロス、マスク持参(毎日)	給食当番→マスク、白衣 担当者→入室呼びかけ 給食当番→服装を整えて配膳
12:35	給食開始	○全員で「いただきます」	担当者→あいさつ
12:50	「ごちそうさま」→給食片付け チャイム → 給食返却出発	○12:50までは席に着いている。 ○担当者が「ごちそうさま」をして、食器の片付け ○チャイム後、給食当番は給食室に返却出発する。 ○遅くとも13:00までには全員の食器を返却する。	担当者→あいさつ 担当者→配膳台掃除、片づけ確認、 牛乳パックの片付け
13:00	返却終了		教科委員→昼休みまでに次の日の 予定を黒板に記入
	昼休み	○全員が安全に安心して過ごせるようにする。 ○運動場や体育館で活動する場合はケガに十分気を付ける。 ○教科委員は昼休みまでに明日の予定を予定黒板に記入する ○予鈴が鳴ったら教室に入り、5時間目の準備をする。	
~13:15	チャイム → 昼休み終了		学習委員→2分前着席呼びかけ
13:20	チャイム → 授業開始(PM) 5校時 13:20~14:10 6校時 14:20~15:10	○気持ちを切り替え、集中して学習。 ・2分前着席。(移動教室は早めに移動) ・先生や友達の話真剣に聴く。 ・前向きな気持ちで取り組み、きちんとノートをとる。 ・忘れ物なし。提出物は期日までに。	
月・木曜日			
15:10	チャイム → 授業終了	○授業終了後、イスを机の上に上げ、机を前に運ぶ。 ★最後の授業が移動教室→事前に机を運んでおく。	整備委員→ゴミの回収
15:15	チャイム → 清掃開始	○速やかに清掃場所に移動。 ○必要なこと以外は話さず、心を込めて清掃する。	
15:25	チャイム → 清掃終了	○清掃用具をしっかりと片付け、教室へ戻り、帰りの会をする。	
15:30	チャイム → 黙想 → 帰りの会	○全校が静まりかえり、黙想する。1日の生活を振り返る。 ★黙想をするときは、机の上に物を置かない。 ○明日の予定を「あゆみ」に記入する。 ○帰りの会終了後、速やかに教室を出る。	生活委員→黙想の指示 当番→司会 教科・専門委員→連絡事項
15:45	チャイム → 帰りの会終了	○部活動場所へ移動 ★帰りの会終了15分後に開始できるようにする。 ○部活動に全力で取り組む。活動のない生徒は制服で下校する。	当番→机・いすの整頓。戸締り。 部長→指示を出し、活動を始める
【木】16:00	【木】部活動開始		
火・金曜日 水曜日			
15:10 14:10	チャイム → 授業終了	○帰りの準備をする。	
15:20 14:20	チャイム → 黙想 → 帰りの会	○全校が静まりかえり、黙想する。1日の生活を振り返る。 ★黙想をするときは、机の上に物を置かない。 ○明日の予定を「あゆみ」に記入する。 ○帰りの会終了後、速やかに教室を出る。	生活委員→黙想の指示 当番→司会 教科・専門委員→連絡事項
15:35 14:35	チャイム → 帰りの会終了	○部活動場所へ移動 ★帰りの会終了15分後に開始できるようにする。 ○部活動に全力で取り組む。活動のない生徒は制服で下校する。	当番→机・いすの整頓。戸締り。 部長→指示を出し、活動を始める
15:50	【火・金】部活動開始		
		○係活動で残る生徒は、担任の許可を得る。	