

八幡中7つの生活ポイント

- | | | |
|---|-----------|----------------------------------|
| ① | 朝の登校時間 | → 8:00に着席して読書始める。(それまでに支度を済ませる) |
| ② | 朝読書の取り組み | → 静かに読書続ける。(8:05にチャイムがなり、出席確認) |
| ③ | 授業の取り組み | → 3分前入室・2分前着席・1分前黙想。チャイムであいさつ。 |
| ④ | 給食の準備と片づけ | → 手を洗って速やかに入室。準備、片付けも速やかに行う。 |
| ⑤ | 清掃の取り組み | → 必要なこと以外は話さず、心を込めて清掃する。 |
| ⑥ | 黙想と帰りの会 | → チャイムで黙想。帰りの会の時は机上に必要な物以外を置かない。 |
| ⑦ | 部活動 | → 帰りの会終了15分後には、部活動を開始する。 |

まずはこの7つを意識しましょう

八幡中学校の生活

| 時間 | 活動内容 | 生徒の動き | 係・専門委員の動き |
|-----------|--|--|---|
| 7:40~7:55 | 登校 欠席・遅刻の場合 | ○登校は原則として制服 ☆保護者が学校へ連絡する。(TEL461-1200またはさくら連絡網) | |
| 8:00 | 朝読書開始 | ○「あゆみの提出」「課題の提出」「朝読書の準備」 ○静かに朝読書を開始する。集会等は、廊下に整列し移動開始。 | 担当者→「あゆみ」提出の呼び掛け 図書委員→朝読書を指示 |
| 8:05 | チャイム → 出席確認→朝読書 | ●チャイムが鳴りはじめた時に着席し、準備ができていなければ遅刻となる。 ○静かに朝読書に取り組み。 ○朝の会をスタートさせる。 ★必要な物以外は何も無い状態で、朝の会を行う。 | |
| 8:15 | 朝読書終了 → 朝の会 朝の会 | ○連絡事項等をしっかり聞く。 ○チャイムが鳴るまで教室から出ない。 | 当番→司会 |
| 8:20 | チャイム → 朝の会終了 | | |
| 8:30 | チャイム → 授業開始(AM) 1校時 8:30~9:20 2校時 9:30~10:20 3校時 10:30~11:20 4校時 11:30~12:20 | さあ授業が始まります！ 授業が大事！ 聞く姿勢や態度に注意！ ○チャイムの3分前には入室し、2分前には席に着く。 ○1分前には黙想。チャイムであいさつ。 ・2分前着席。(移動教室は早めに移動) ・先生や友達の話真剣に聴く。 ・前向きな気持ちで取り組み、きちんとノートをとる。 ・忘れ物なし。提出物は期日までに。 | 教科委員→教科担任との連絡。 学習委員→2分前着席呼びかけ 担当者→休み時間、欄間を開け換気 |
| 12:20 | チャイム → 授業終了 給食配膳 入室完了 | ○給食当番は服装を整え、配膳をする。 ○速やかに手洗いを済ませ着席(休み時間ではない)。 ○給食班の指示にしたがって配膳する。 ・箸、テーブルクロス、マスク持参(毎日) | 担当者→配膳台準備 給食委員→給食当番の服装チェック 給食当番→マスク、白衣 担当者→入室呼びかけ 給食当番→服装を整えて配膳 |
| 12:30 | 給食開始 | ○全員で「いただきます」 | 担当者→あいさつ |
| 12:50 | 「ごちそうさま」→給食片付け | ○12:50までは席にしている。 ○担当者が「ごちそうさま」をして、食器の片付け | 担当者→あいさつ |
| 13:00 | チャイム → 給食返却出発 返却終了 昼休み | ○チャイム後、給食当番は給食室に返却出発する。 ○遅くとも13:00までには全員の食器を返却する。 ○全員が安全に安心して過ごせるようにする。 ○運動場や体育館で活動する場合はケガに十分気を付ける。 ○教科委員は昼休みまでに明日の予定を予定黒板に記入する。 ○予鈴が鳴ったら教室に入り、5時間目の準備をする。 | 担当者→配膳台掃除、片づけ確認、 牛乳パックの片付け 教科委員→昼休みまでに次の日の 予定を黒板に記入 |
| ~13:15 | チャイム → 昼休み終了 | | 学習委員→2分前着席呼びかけ |
| 13:20 | チャイム → 授業開始(PM) 5校時 13:20~14:10 6校時 14:20~15:10 | ○気持ちを切り替え、集中して学習。 ・2分前着席。(移動教室は早めに移動) ・先生や友達の話真剣に聴く。 ・前向きな気持ちで取り組み、きちんとノートをとる。 ・忘れ物なし。提出物は期日までに。 | |
| 月・木曜日 | | | |
| 15:10 | チャイム → 授業終了 | ○授業終了後、イスを机の上に上げ、机を前に運ぶ。 ★最後の授業が移動教室→事前に机を運んでおく。 | |
| 15:15 | チャイム → 清掃開始 | ○速やかに清掃場所へ移動。 ○必要なこと以外は話さず、心を込めて清掃する。 | 整備委員→ゴミの回収 |
| 15:25 | チャイム → 清掃終了 | | |
| 15:35 | チャイム → 黙想 → 帰りの会 | ○清掃用具をしっかりと片付け、教室へ戻り、帰りの支度をする。 ○全校が静まりかえり、黙想する。1日の生活を振り返る。 ★黙想をするときは、机の上に物を置かない。 | 生活委員→黙想の指示 当番→司会 教科・専門委員→連絡事項 |
| 15:50 | チャイム → 帰りの会終了 | ○明日の予定を「あゆみ」に記入する。 ○帰りの会終了後、速やかに教室を出る。 ○部活動場所へ移動 ★帰りの会終了15分後に開始できるようにする。 | 当番→机・いすの整頓、戸締り。 部長→指示を出し、活動を始める |
| 【木】16:05 | 【木】部活動開始 | ○部活動に全力で取り組む。活動のない生徒は制服で下校する。 | |
| 火・金曜日 | 水曜日 | | |
| 15:10 | 14:10 | チャイム → 授業終了 | |
| 15:20 | 14:20 | チャイム → 黙想 → 帰りの会 | 生活委員→黙想の指示 当番→司会 教科・専門委員→連絡事項 |
| 15:35 | 14:35 | チャイム → 帰りの会終了 | |
| 15:50 | 【火・金】部活動開始 | ○部活動場所へ移動 ★帰りの会終了15分後に開始できるようにする。 ○部活動に全力で取り組む。活動のない生徒は制服で下校する。 | 当番→机・いすの整頓、戸締り。 部長→指示を出し、活動を始める |
| | | ○係活動で残る生徒は、担任と部活担当の許可を得る。 | |