

— 令和7年度 いのちをつなぐ手紙 作品ほしゅう —

いのちについて、考えよう



日々の生活の中で、自分や周りの人たちや生き物の「いのち」について
感じたり考えたりしたことはありますか？
学校や家庭で、うれしい・つらいなど、「こころ」が動く出来事がありましたか？
あなたが「いのち」「いのちの大切さ」「こころ」について感じたことや体験したこと
考えたことをメッセージやポスターにして、自分のこころと向き合ってみませんか。

■ 応募のしかた

【内容】「いのち」「いのちの大切さ」「こころ」について感じたこと、体験したこと、考えたことを
絵やメッセージにしてください。

【作品の応募方法】

- ①作品や氏名等の公開・非公開について、保護者の方と相談して、下部の同意書を記入してもらい、
ポスターや原稿用紙の裏にのりやテープで貼り付けてください。
②2学期が始まったら担当の先生に提出してください。名前の記入と同意書を貼ったか、必ず確認してください。

	ポスター	メッセージ
用紙	画用紙(四つ切サイズ)	原稿用紙2枚以内(400字づめ・用紙サイズ不問) 2枚になる場合は、左上をホチキスで留めてください。
かき方	絵の具などでかいてください。 絵の背景も色をぬってください。	先頭行に「題名」・2行目に「氏名」 3行目から本文を書いてください。

■保護者の方へ～作品や氏名等の公開・非公開をお選びいただけます

- ・非公開をお選びいただいた場合 ⇒ 浜松市精神保健福祉センターの職員のみが作品を見せていただきます。
 - ・公開をお選びいただいた場合 ⇒ 下記の方法で公開されます。
 - ※1 ラジオ・パネル展示での公開時には、該当する方に学校を通じて事前にご連絡します。
 - ※2 氏名・学校名について、「掲示してよい」を選択した方のみ、氏名・学校名を表記しての展示となります。
- 【ご了承下さい】メッセージ内の誤字脱字や個人が特定される可能性がある情報については、修正させていただく場合があります。

公開先	対象者	公開する内容	
		ポスター	メッセージ
「いのちをつなぐ手紙」作品集 (冊子版・電子版)	公開希望の方全員	ポスター	題名・メッセージ
浜松市ホームページ	公開希望の方全員	—	題名・メッセージ
FM Haro!番組内	公開希望の方のうち一部 ※1	—	題名・メッセージ
市内施設でのパネル展示	公開希望の方のうち一部 ※1	ポスター 氏名・学校名 ※2	題名・メッセージ 氏名・学校名 ※2

■ お問い合わせは、浜松市精神保健福祉センター いのちをつなぐ手紙担当まで

〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階 TEL 053-457-2709

..... この線で切り取り、作品の裏面に貼り付けてください

【学校名】浜松市立 小学校 【学年・組】 年 組
【氏名・ふりがな】 (ふりがな)
【応募作品】 ポスター ・ メッセージ 【作品公開について】 公開 ・ 非公開
【作品を公開する場合の、氏名・学校名の公開について】 公開 ・ 非公開
【保護者同意】 上記内容に同意します。(保護者氏名:自署)

浜松精神保健福祉センターでは自殺対策として 「いのちをつなぐ手紙」を行っています



◇ 「いのちをつなぐ手紙」は?

浜松が平成21年9月10日「世界自殺予防デー」が実施された全国でも多い福祉による相談事業でも

専門便箋に「相談したい」「いのちについて考えたこと」などを書いてポストへ投函していただくと、浜松精神保健福祉センターへ届きます。ご希望の方は相談員が手紙電話お返事を差し上げます



◇ 便箋はどこで置けますか?

◇ 切冊は必要ですか?

市役所区役所行政センター、市図書館大型コピー機センターなど置けます。切冊役で投函していただけます

◇ 「いのちをつなぐ手紙」冊子を毎月発行します

毎月冊子に市内の小中学生対象にいのちに関するメッセージやポスターを募集しており、作成期間と同意をいただいた方の冊子編集して毎月3月発行します（公開後開関せず応募者全員冊子をプレゼントします）

また、専門便箋でメッセージを送っていただき、冊子で「公開していい」と同意をいただいた民の方の掲載も載せています

「はま電図書館」で電版（サイン不要）を開いてるほか冊子版、浜松精神保健福祉センターや市図書館センターほかで無料配布しています

また、FM Haro!の番組で掲載情報紹介も紹介もしています

（作成募集も公開同意はインターネット媒体（市ホームページ）は「はま電図書館」で公開冊子も公開ラッ放送も公開展示も公開の同意を言明しています



市役所の展示の様子

◇ 3月の自殺対策週間には市役所建館等で 展示開催します

毎月3月に夏樹に募集したメッセージやポスターを市役所建館等展示するイベントを開催します。同年の仲間は「いのちについてどんなことを感じてくれたか」「どんなことを思ったか」「どんなことを考えたか」など、体験談を募集し、その思いや考えを聞いていただきます

「いのちをつなぐ手紙」についての問い合わせは
浜松精神保健福祉センターへ（TEL 053-457-2709）