浜松市立幼稚園・保育園・認定こども園、浜松市立小・中学校、浜松市立高等学校　用

令和８年度～

インフルエンザ・新型コロナウイルス　経過報告書（保護者等記入）

診断名 ※どちらかに ☑	☐ インフルエンザ	☐ 新型コロナウイルス
学年・組・氏名	年　　組　　児童生徒（園児）氏名	
症状が出た日 **※医療機関に確認する**	令和　　年　　月　　日 （発症０日目）	
出席停止の期間 **※学校（園）に確認する**	令和　　年　　月　　日　から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで	

【出席停止の期間の基準】
- **インフルエンザは、発症した後５日を経過（発症の翌日を１日目）かつ解熱した後２日（幼児にあっては３日）経過するまで。**
- **新型コロナウイルスは、発症した後５日を経過（発症の翌日を１日目）かつ症状軽快した後１日経過するまで。**

保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等）

インフルエンザ
新型コロナウイルス
【解熱の目安】
・解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること

新型コロナウイルス
【症状軽快の目安】
・解熱剤不使用時に解熱
・安静時において激しい咳や持続する咳が消失
・息苦しさが消失
・咽頭痛が緩和
・倦怠感が緩和

● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。

● インフルエンザの場合
解熱した日の「日付」に〇を記載してください。

● 新型コロナウイルスの場合
症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に〇を記載してください。

［注意］
熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に〇を記載してください。

【平熱：　　.　　℃】

	症状が出た日		１日目		２日目		３日目		４日目		５日目		６日目		７日目		８日目		９日目	
月日	／		／		／		／		／		／		／		／		／		／	
症状																				
時間帯	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
40.0℃																				
39.0℃																				
38.0℃																				
37.0℃																				
36.0℃																				

※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。

【参考】インフルエンザ・新型コロナウイルス出席停止期間基準早見表（小・中学校、高等学校用）

・インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後５日、かつ解熱した後２日経過するまで」
・新型コロナウイルスの出席停止期間は、「発症した後５日、かつ症状軽快した後１日経過するまで」

※下表の日付記入欄に発症日（０日目）から発症後９日目までの日付を記入し、
解熱日・症状軽快日と照らし合わせた上で登校可能日を確認してください。

			日付記入欄	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
				発症日（０日目）	発症後１日目	発症後２日目	発症後３日目	発症後４日目	発症後５日目	発症後６日目	発症後７日目	発症後８日目	発症後９日目
A	**発症から１日目に解熱・症状軽快した場合** ⇓ *（発症後６日目から登校可能）*	インフルエンザ	発熱	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	解熱後３日目	解熱後４日目	—	—	—	—
		新型コロナ	有症状（発熱含）	症状軽快（解熱含）	軽快後１日目	軽快後２日目	軽快後３日目	軽快後４日目	—	—	—	—
				出席停止						登校可能			
B	**発症から２日目に解熱・症状軽快した場合** ⇓ *（発症後６日目から登校可能）*	インフルエンザ	発熱	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	解熱後３日目	—	—	—	—
		新型コロナ	有症状（発熱含）	→	症状軽快（解熱含）	軽快後１日目	軽快後２日目	軽快後３日目	—	—	—	—
				出席停止						登校可能			
C	**発症から３日目に解熱・症状軽快した場合** ⇓ *（発症後６日目から登校可能）*	インフルエンザ	発熱	→	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	—	—	—	—
		新型コロナ	有症状（発熱含）	→	→	症状軽快（解熱含）	軽快後１日目	軽快後２日目	—	—	—	—
				出席停止						登校可能			
D	**発症から４日目に解熱・症状軽快した場合** ⇓ *（インフルエンザ発症後７日目から登校可能）* *（新型コロナ発症後６日目から登校可能）*	インフルエンザ	発熱	→	→	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	—	—	—
				出席停止						登校可能			
		新型コロナ	有症状（発熱含）	→	→	→	症状軽快（解熱含）	軽快後１日目	—	—	—	—
				出席停止						登校可能			
E	**発症から５日目に解熱・症状軽快した場合** ⇓ *（インフルエンザ発症後８日目から登校可能）* *（新型コロナ発症後７日目から登校可能）*	インフルエンザ	発熱	→	→	→	→	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	—	—
				出席停止							登校可能		
		新型コロナ	有症状（発熱含）	→	→	→	→	症状軽快（解熱含）	軽快後１日目	—	—	—
				出席停止						登校可能			

浜松市立小・中学校、浜松市立高等学校　用

令和８年度～

【記入例】

インフルエンザ・新型コロナウイルス　経過報告書（保護者等記入）

診断名 ※どちらかに ☑	☑ インフルエンザ	☐ 新型コロナウイルス
学年・組・氏名	３　年　　３　組　　児童生徒（園児）氏名　　浜松　太郎	
症状が出た日 **※医療機関に確認する**	令和　８　年　４　月　10　日（発症０日目）	
出席停止の期間 **※学校（園）に確認する**	令和　８　年　４　月　10　日　から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで	

診断された箇所に☑してください。

【出席停止の期間の基準】
- **インフルエンザは、発症した後５日経過（発症の翌日を１日目）かつ解熱した後２日（幼児にあっては３日）経過するまで。**
- **新型コロナウイルスは、発症した後５日を経過（発症の翌日を１日目）かつ症状軽快した後１日経過するまで。**

保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等）

インフルエンザ
新型コロナウイルス
【解熱の目安】
・解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること

新型コロナウイルス
【症状軽快の目安】
・解熱剤不使用時に解熱
・安静時において激しい咳や持続する咳が消失
・息苦しさが消失
・咽頭痛が緩和
・倦怠感が緩和

● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。

● インフルエンザの場合
解熱した日の「日付」に〇を記載してください。

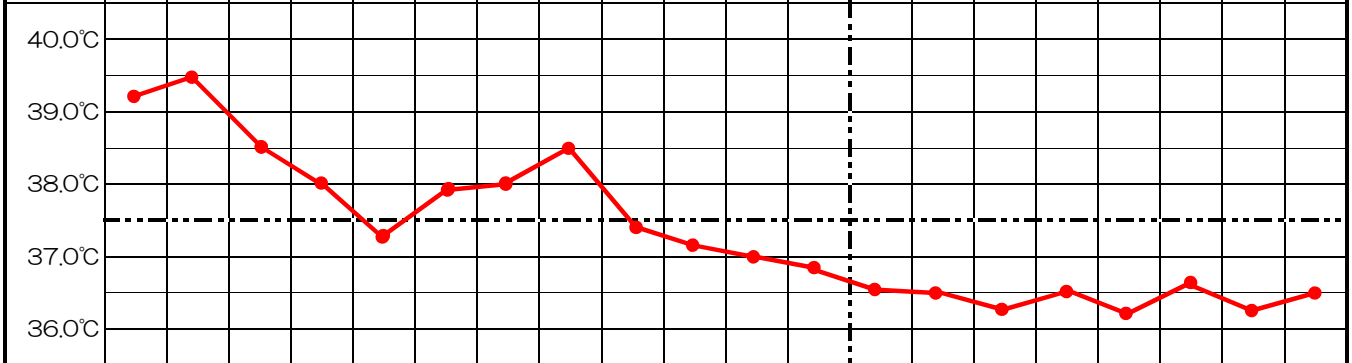
● 新型コロナウイルスの場合
症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に〇を記載してください。

［注意］
熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に〇を記載してください。

症状を記入してください。
発熱、咳　等

【平熱：３６.５　℃】

	症状が出た日		１日目		２日目		３日目		４日目		５日目		６日目		７日目		８日目		９日目	
月日	4月10日		4月11日		4月12日		4月13日		4月14日		4月15日		4月16日		4月17日		4月18日		4月19日	
症状	発熱、咳		発熱		咳		発熱		なし		なし		なし		なし		なし		なし	
時間帯	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
体温	39.2℃	39.5℃	38.5℃	38.0℃	37.3℃	37.9℃	38.0℃	38.5℃	37.4℃	37.2℃	37.0℃	36.8℃	36.5℃	36.5℃	36.3℃	36.5℃	36.2℃	36.6℃	36.3℃	36.5℃



※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。