

# コミスクだより

## <水泳授業 救援隊募集の御案内>



今年も水泳の授業が始まります。子供たちがより安全にプールを楽しむように、見守りをしていただけの方を募集します。プールの安全を確保し、児童の泳力向上につながるように、参加の方には無理のない範囲のお手伝いをお願いします。

支援内容と参加方法を御確認いただき、可能な支援に御協力をお願いします。

### ～支援内容（選択制）～

- A【監視】 担当エリアの監視（児童の姿の目視、危険行為〈飛び込み、潜水〉の注意）、危険察知時に先生に伝達、プールサイドでの危険行動〈走る、ふざける〉の注意  
《担当エリアは、1コース分または小プール（1・2年使用時）など、少しずつ見守っていただけるように区切らせていただきます》
- B【監視及び指導補助】 Aに加え、先生の指導に準じた指導補助（水中の場合有り）  
《水中での指導に適した着衣で参加》

### ～安全のために、具体的にお願したい内容～



- A **早期発見**のための監視 →異変があれば指導の先生にすぐに報告

- ・担当コースにいる児童の姿を順に目視する。問題ないことを確認しても、次の瞬間から、子供は静かに沈む（声やもがく音はしない）ので、目視を繰り返す。

#### 【30秒ルールの徹底】

### 10秒で気づき（先生に笛で伝達）20秒で救助（先生が行う）

- ・空白時間を作らない。（児童や他の支援者との会話は必要時のみ。持ち場を守る。）
- ・持ち場の児童の人数を常に意識する。※入水前・水中活動時・退水後
- ・児童の顔色や体調に変化がないか確認する。

### 事故抑止のための注意事項 →児童の危険行為には、すぐに注意

- ・プールの危険箇所（深い所、排水口）を知っておく。※浅くても危険はある。

### 飛び込み・潜水・プールサイドを走る は、絶対にさせない

- ・準備運動を必ずさせる。※激しすぎる運動は逆にショックを起こす恐れがある。

- B Aの内容を念頭に置き、先生の指導内容に沿って、泳ぎ方や水中行動の補助をする。

#### A B共通

### 要救助時の行動（指導教諭は要救助児童の心肺確認・マッサージを行う）

- ①トランシーバーで、職員室へ救援とAEDの要請をする。
- ②他の児童を落ち着いてプールから退水させ、全員の人数確認をする。
- ③職員室から救援の先生とAEDが到着したら、児童の誘導を補助する。

- 必要時**
- ・道具（低学年が使用するビート板など）の準備・片付けの補助
  - ・ケガなどで保健室に行く児童の付き添い などをお願いします。

### ～参加方法について～

**日程** 水泳授業のある期間【6月中旬～7月下旬】となります。参加申込後に水泳授業の予定を御連絡しますので、御都合の良い日時に御参加ください。ただし、

- ・天候及び、外気と水中の温度の条件により、不実施の場合があります。
- ・不実施の場合は、申し込まれた全ての方に、さくら連絡網にて御連絡します。

**持ち物** 帽子、水筒、タオル、熱中症対策品、着替え、ホイッスル（ある方）など

※日傘につきましては、手がふさがる・他者にケガをさせるなど、救援活動に支障が出る恐れがあるため、使用不可とさせていただきます。同様にスマホやカメラ類の使用、及び、それらの手持ち・ポケット・ぶら下げ等による携帯もやめていただき、手荷物と一緒に置いておくようお願いします。



**服装** 熱中症に備えた服装、Bを選択の方は水中指導に適した着衣で集合をお願いします。

- ・プール手前の更衣室を御使用ください。
- ・支援活動中の手荷物の置場は、プールサイドの所定の場所をお願いします。

**駐車場** 校内駐車場・駐輪場を御使用ください。

**その他** 入水に関して、Bの支援の方にも、児童と同じようにプールに入れる体調・状態の順守をお願いします。

《発熱・下痢、感染症の疑い、出血しているケガがある場合は、入水できません。また、絆創膏、ヘアピン、ネイル（水中ではがれるものやパーツ類）の使用はおやめください。日焼け止めクリームの使用はお控えください。》

子供たちの安心と安全のため、支援内容・参加方法を御了承いただき、御申込のほどよろしく申し上げます。

救援隊参加は、保護者の方に限らせていただきます。  
さくら連絡網アンケートにて参加申込をお願いします。 **申込期限：6月12日(月)**

### ～参加申込後のお願い～

- ① 水泳授業の予定表や校内図、その他詳細をさくら連絡網でお送りしますので、御確認ください。
- ② 天候条件により授業直前にプール不実施の判断をする場合があることを考慮し、当日の天候が不安定な時は、救援隊活動を不実施とする御連絡をさせていただく予定です。
- ③ 御都合の良い時間帯に御参加ください。