

ほけんだより



令和5年4月6日

上島小 保健室 NO.1

お子さんと一緒にお読みください

御入学・御進級おめでとうございます。さあ、ワクワクドキドキの1年がスタートします。子供たちが心も体も健康に学校生活を送ることができるよう、お手伝いさせていただきます。今年度もよろしく願いいたします。

「ほけんだより」では、体や健康についての情報や保健行事、保健室の様子などを発信します。ぜひ、御家庭でお子さんと一緒にお読みいただきたいと思ひます。



保健室はこんなところですよ

保健室は、みなさんが元気に学校生活を送れるように、お手伝いをするところです。学校でけがをしてしまった時や具合が悪くなってしまう時、悩み事や相談事がある時には、保健室に来てくださいね。

具合が悪いとき



悩みや心配な事を相談したいとき



けがをしたとき



体や心のことを知りたいとき



こんなときは
保健室へ

~保健室に来る時のやくそく~

☆保健室に来る時は、担任の先生に言うてから来るようにしましよ。

☆急ぐことでなければ、休み時間に来るようにしましよ。

☆保健室には休んでいる人がいます。静かに過ごしましよ。

☆保健室は、学校でのけがを見る場所です。おうちでのけがは、おうちで手当てをしましよ。

やくそくを
まも
守ってね!



以下の4点について保護者の皆様へ
大切なお願い

☆欠席・遅刻・早退について☆

欠席・遅刻・早退をする場合は、安全管理上、必ず学校に連絡をお願いします。連絡は、「さくら連絡網」を利用して、朝8時までにお願いします。

○遅刻や早退の場合は、保護者の付き添いをお願いします。

○遅刻して登校した場合、職員室または保健室に立ち寄り、登校したことを伝えてから教室に入ってください。

○遅刻の予定で、事情により登校時間が12時を過ぎる場合は、一度学校に御連絡ください。

○早退の場合は、教室または保健室までお迎えをお願いします。

子供たちの安全管理のため、御理解・御協力お願いいたします。

☆新型コロナウイルス感染症対策の見直しについて☆

○児童及び教職員については、学校教育活動に当たって、マスクの着用を求めないこと基本とします。

○本人や同居家族が感染した場合、本人が濃厚接触に特定された場合には、学校に御連絡をお願いします。

○かぜ等の症状がある場合には、無理せず、お休みしましょう。出席停止の扱いになります。

※状況により、対応の変更がある場合には、再度、御連絡いたします。

☆日本スポーツ振興センター・浜松学童等災害共済加入のお知らせ☆

日本スポーツ振興センター加入説明・同意(1年生)、学童災害共済の加入申し込み(全学年)について、本日、さくら連絡網にて配信しました。詳細は、さくら連絡網を御確認ください。なお、アンケートにつきましては、4月10日(月)までに御回答ください。



☆健康調査票の記入について☆

学校では児童の心身の状態や、緊急連絡先などを記入した〈健康調査票〉を活用しています。2年生以上については、両面を記入の上、4月10日(月)までに御提出ください。お子様に月経に伴う症状等がある場合には、裏面の備考欄に御記入ください。

また、年度途中で緊急連絡先・保険証等の変更がある場合には、その都度、必ず学級担任へお知らせください。

養護教諭の . です。

子供たちが、心身共に健康に成長できるように支援していきたいと思います。御相談や御不明なこと等ありましたら、お気軽に声を掛けてください。1年間よろしく願いいたします。

