

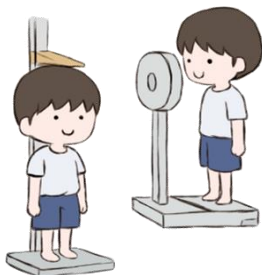
ほけんだより

令和5年4月10日

上島小 保健室 NO.2

お子さんと一緒にお読みください

今週から本格的に新学期がスタートしていきます。新しい学級の友達、新しい担任の先生と良い1年のスタートが切れたことと思います。毎日、元気に登校するためには、心も体も健康であることが大切です。1学期には、健康診断があります。自分の体について知り、自分の体と向き合い、毎日を元気に過ごしましょう！



4月保健目標
「自分の体について知ろう」



◆健康診断が始まります◆

	身体測定 視力・聴力	歯科検診	眼科検診	耳鼻科検診	尿検査	心電図検査※	内科検診 (結核)
むくろじ	4/21(金) 2~3時間目	4/20(木) 8:30	5/18(木) 13:00	5/17(水) 9:00 1,4年は全員 2,3,5,6年は抽出者	一次 5/11(木) 二次 (該当者) 5/25(木) 三次 (該当者) 6/8(木)	6/8(木) 9:30	6/9(金) 13:00
1年生	4/12(水) 2~3時間目		5/11(木) 13:00				
2年生	4/11(火) 2~3時間目		5/18(木) 13:00				
3年生	4/18(火) 2~3時間目		5/11(木) 13:00				
4年生	4/18(火) 2~3時間目		5/18(木) 13:00				
5年生	4/17(月) 2~3時間目		5/11(木) 13:00				
6年生	4/17(月) 2~3時間目		5/18(木) 13:00				

※心電図検査については、当日欠席した場合も別会場で受診していただきます。

保護者の方へ

健康診断では、「内科検診」や「心電図検査」を受ける際に脱衣をすること(薄着になること)もあります。これは、正確に診察や検査をするためです。本校としましては、衝立の活用や待機人数の最小限化等、発達段階に合わせたプライバシーの保護に努めてまいります。御理解・御協力をお願いします。何か御心配な点や御不明な点がございましたら、保健室までお願いします。



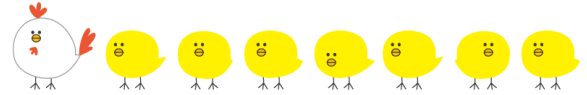
～1年間お世話になる先生方です～

★健康診断が終わったら★

健康診断の結果、異常の疑いがあるお子さんには、結果を配付します。早めに医療機関を受診し、その結果をお知らせください。すでに受診されている場合は、その結果を記入して提出いただければ結構です。学校での健康診断はスクリーニング(集団の中から振り分けていくこと)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。



内科
眼科
歯科
歯科
耳鼻科
薬剤師



「上島小の先生に聞いてみた！」コーナー①

今年度のほけんだよりでは、「上島小の先生に聞いてみた！」コーナーを作りました。毎月、いろいろな話題について先生方に質問し、答えてもらいます。ぜひ、楽しみながら読んでもらえたらうれしいです。

さっそく、第1回目のテーマは、「ドキドキワクワクの新学期。友達作りのコツは？」について先生方にお聞きました！

今も昔も、友達づくりは苦手です。「人見知り」で、進んで人と関わるタイプではありません。それでも心掛けていることは、「自分から話し掛ける」ことです。たくさん話して、相手のことを知り、自分のことを知ってもらいと、仲よくなって、毎日の生活が楽しくなっていくと思いますよ！

校長先生

「笑顔でいること」です。自分が笑顔でいると、相手も笑顔になってくれます。新しい環境では、最初は緊張してしまうと思いますが、笑顔を忘れず、相手に話しかけてみてください♪

3-4担任

先生

自分の好きなものを話したり、聞いたりすることから始めて、自分との共通点を見つけます。好きなものが同じでなくても、興味を持ってそのことについて聞いてみると会話が広がります。そうすることで、友達の輪を広げることができますよ♪

むくろじ 1組担任

先生

「自分から積極的に声を掛けていくこと」が一番の近道だと思います。しかし、勇気が出ず自分から声を掛けるのが苦手な人もいますよね。そんな時は、まず、「先生と話してみる」ことから始めてみてはどうでしょうか？どんどん話し掛けてくださいね！

3-1担任

先生

先生方、ありがとうございました