

## 【生活】

### 1 身だしなみ

#### (1) 制服について

冬期…標準型の学生服

本校指定のセーラー服上下

夏季…標準型のズボン。白色のワイシャツ、または開襟シャツ

本校指定のセーラー服スカート、白色セーラー服

(スカートの場合スカート丈はひざが隠れる長さを標準とします。)

※登下校時は制服を原則とします。(遅刻の場合も制服で登校する)

下校時は制服を原則とします。ただし、部活動がある日の下校は校内服でもよい。

#### (2) 校内服 (トレーニングウェア・トレーニングパンツ・体操シャツ・ハーフパンツ) ・靴について

① トレーニングウェア・トレーニングパンツ、ハーフパンツは全学年同じ。

・トレーニングウェア左胸、トレーニングパンツ左上部・体操シャツ左胸に名札をつける。

② 体育の授業

・体操シャツ、ハーフパンツ。(寒さに応じ、トレーニングウェア・トレーニングパンツの着用可)

・帽子の着用については、教科担任に申し出て使用許可を得る。

③ 履物について

・上靴…体育館シューズとして共用できる本校指定のもの。

・下靴…体育等の授業と共用できる運動靴。(※R5生徒会で改訂)

(スニーカー、ハイカット等のカジュアルシューズは不可。色の指定はなし。)

・靴下…白・黒・紺・グレーの無地。(※R5生徒会で改訂)

(ワンポイント・ラインは可、柄物・キャラクターは不可。)

#### (3) その他

① 雨天時はレインコートの着用可

② 冬季、部活動で許可された、または、市販されている防寒着の着用可 (ロッカーにしまうことのできるもの、派手でないもの)

防寒のため、トレーナー、セーターなど、制服の下に着用してもかまいません。(派手でないもの)  
このときは、身だしなみとして外側からは見えないような着用のしかたをする。ハイネック・フードのついているものはやめましょう。

③ 手袋、マフラー、ネックウォーマーは、派手でないものとする。昇降口で外すようにしましょう。

④ 下校時、用事があって再登校する場合も制服か校内服で来校する。

#### (4) 頭髪について (※現在、R5生徒会で見直し中)

以下の頭髪のきまりは、平成3年度に生徒会が中心となり、生徒自ら守る約束のもとに作られたものです。

① 中学生にふさわしい清潔できちんとした髪型とする。

- ・自然で清潔感のある髪
- ・勉強や運動がしやすい髪型
- ・周囲に不快感を与えない髪

② 髪の長さ等について

- ・男子……「目にかからない」「耳がかくれない」「首の後ろが見える」
- ・女子……髪が肩につく程度の長さになったら、黒・茶・紺のゴムひもでしばる。  
または、アメピンでとめる。

カチューシャ、シュシュ、パッチンなどは学校で使わない。

③ パーマ、脱色、染色、そりこみ、眉毛、モヒカン等人工的な加工はしない。

また、ツブロック等のように明らかに段差の分かる髪型にしない。

④ 化粧品、整髪料、ピアス、ミサンガ等の装飾品も禁止。

⑤ くしと鏡は時と場を考えて使う。（教室・廊下で使用しない）

⑥ 制汗剤は無香料のみ時と場を考えての使用可。

※個人的な事情がある場合は、職員まで申し出て下さい。個別に相談し、よりよい解消方法を考えていきます。

(5) 持ち物

① 入れ物

- ・ナップサック、サブバッグに限る。いずれも本校指定のものとする。  
（基本はナップサックとする。なお、キーホルダー等の飾りは以前にキーホルダーが車を傷つけ  
弁償したことがあるので、つけないようにしましょう。）

② 持ち物

- ・授業、部活動に必要な物。カッターナイフなどの危険な物や不要物（携帯電話、スマートフォン、マンガ本、菓子類など）を持ってこない。  
※部活動に必要なものはその時間のみ使用すること。  
※不要物を持ってきた場合は学校で預かり、保護者に連絡を取って対応します。

## 2 校内生活

(1) 登下校について

- ① 本校生徒の通学路は、交通量の多い道路です。交通規則やマナーを守って、届出をした通学路を  
通って登下校をしてください。（3列以上では歩かない。1列が望ましい。）
- ② 本校では自転車通学は許可していません。下校後、用事があって再登校する場合も自転車での来校は禁  
止です。

(2) 1日の生活について

一日の動き	時刻・時間	生徒の動き
登校	8:00	・指定の通学路を通り、8:00までに正門または東門を通る。 ・当番活動（連絡、窓開け、教室整備等） ・7:30以降に昇降口を開けます。

準備	8:00~8:05 (遅刻判定 8:05)	<ul style="list-style-type: none"> <li>教科書類を机に入れ、ナップをロッカーにしまう。</li> <li>着替えを行う。 ・生活予定帳などの提出物を提出する。</li> <li>準備ができ次第、静かに読書を行う。</li> </ul> <p><b>上記の内容が完了し着席していなければ遅刻と判定</b></p>												
黙思	8:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:05に黙思。(姿勢を正して行う) <b>放送が終了するまで黙思</b></li> <li>机上也のものを置かない。</li> </ul>												
朝の会 朝読書or清掃	8:05~8:25	<table border="0"> <tr> <td>月・水・金 (清掃なし)</td> <td>火・木 (清掃あり)</td> </tr> <tr> <td>8:05~8:15 出席確認・朝読書</td> <td>8:05~8:10 連絡</td> </tr> <tr> <td>・本は各自で準備する。</td> <td>8:15 清掃開始</td> </tr> <tr> <td>8:15~8:25 朝の会</td> <td>8:25 清掃終了</td> </tr> <tr> <td>・当番の司会で効率良く行う。</td> <td>・始めと終わりにはあいさつを行う。</td> </tr> <tr> <td>・健康観察は保体委員が正確に行う。</td> <td>・服装は校内服で行う。</td> </tr> </table>	月・水・金 (清掃なし)	火・木 (清掃あり)	8:05~8:15 出席確認・朝読書	8:05~8:10 連絡	・本は各自で準備する。	8:15 清掃開始	8:15~8:25 朝の会	8:25 清掃終了	・当番の司会で効率良く行う。	・始めと終わりにはあいさつを行う。	・健康観察は保体委員が正確に行う。	・服装は校内服で行う。
月・水・金 (清掃なし)	火・木 (清掃あり)													
8:05~8:15 出席確認・朝読書	8:05~8:10 連絡													
・本は各自で準備する。	8:15 清掃開始													
8:15~8:25 朝の会	8:25 清掃終了													
・当番の司会で効率良く行う。	・始めと終わりにはあいさつを行う。													
・健康観察は保体委員が正確に行う。	・服装は校内服で行う。													
1校時	8:35~9:25	<ul style="list-style-type: none"> <li>3分前には教室に入り、1分前には着席をする。</li> <li>授業の準備は休み時間のうちに済ませる。</li> <li>開始チャイムの間は自分の席で黙思する。</li> <li>始業・終業のあいさつは意欲ある声で行う。</li> </ul>												
2校時	9:35~10:25	・上記と同じ												
3校時	10:35~11:25	・ ”												
4校時	11:35~12:25	・ ”												
給食 (準備)	12:25~12:35	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食当番は速やかに白衣に着替え、クラスごとまとめて配膳室へ。</li> <li>他の生徒は12:30までに手を洗い、着席。 ・トイレには原則行かない。</li> </ul>												
給食	12:35~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食委員のあいさつで給食をいただく。</li> <li>食事のマナーを守り、終了時刻まで教室内で過ごす。(残菜ゼロ)</li> <li>給食で出されたものは、時間内に食べ終える。(持ち出し禁止)</li> </ul>												
昼休み	13:00~13:25 (13:25に予鈴)	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食当番は全学年1階給食室に返却する。</li> <li>教科係は昼休み終了までに予定黒板に記入する。</li> <li>運動や読書に親しむ。</li> </ul>												
5校時	13:30~14:20	・1校時と同じ												
6校時	14:30~15:20 (火・水・木・金)	・ ”												
黙思 帰りの会	14:30~14:45 (月) 15:30~15:45 (火・水・木・金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>黙思の3分前までに教室に入り、帰りの支度を行い予定帳を書く。</li> <li>机上也のものは置かない。 ・当番の司会で能率良く行う。</li> <li>帰りの会終了後は速やかに部活動の活動場所へ移動または下校。</li> <li>毎日、日直清掃を行う。(10分以内に終え、部活動へ参加すること)</li> </ul>												
部活動	16:00~ (火・水・木・金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰りの会終了後15分以内に活動場所であいさつをし、活動をはじめ。</li> <li>部活動に遅れたり欠席したりする場合は、部活動顧問に連絡をすること。</li> </ul>												
完全下校	月によって異なる	・下校時刻を厳守し、安全に下校する。												

※短縮日課になることもあります。教室の日課表を参考にしてください。

※休み時間には、他の教室に入らない。

※ベランダは安全面を考慮し、使用禁止とします。

(3) 完全下校時刻について

〈活動を終了して、校門を出る時刻〉

月	下校時刻	月	下校時刻
4	18:30	10	新人大会まで 18:00 以降 17:30
5	18:30	11	17:30
6	19:00	12	17:00
7	19:00	1	17:30
8	夏季休業 16:30	2	上旬 17:45 下旬 18:00
9	18:30	3	18:00

※買い食いや寄り道はしないで帰りましょう。

(4) 報告や届出について

〈欠席の場合〉

- ・保護者が7:30から8:00の間に直接学校に連絡します。

(本人は不可、遅刻の場合も同様)

〈遅刻の場合〉

- ・遅れて登校した場合、職員室の先生(学年)のところに行って「遅刻連絡カード」を書いてもらってから教室へ行きます。

〈早退の場合〉

- ・体調不良により、早退をさせたほうがよいと学校が判断したとき、保護者に連絡したうえで、迎えに来てもらうことを原則とします。

〈学校生活による病気やけがの場合〉

- ・授業中に健康状態など不調な時は教科担任に申し出て、「保健室利用カード」を書いてもらい保健室へ行きます。
- ・学校では応急処置のみとし、内服薬は服用させません。

### 3 校外生活

※校外生活においては、基本的には御家庭で責任を持って御指導ください。

(1) 次の行為は触法行為・または触法行為となる可能性があります。絶対しないようにしましょう。

飲酒、喫煙、恐喝(たかり)、万引き(窃盗)、暴力行為、器物破損行為、不純異性交遊、有害図書類購入 家出、深夜徘徊、盛り場徘徊、無断外泊、娯楽施設への入場(パチンコ店等)
---

(2) 自転車に乗るときは交通ルールを遵守し、二人乗り・夜間無灯火・信号無視・右側通行・並列走行などは絶対にやめましょう。

(3) ゲームセンター(ゲームコーナー)・インターネットカフェ・カラオケボックスへは生徒同士ではなるべく行かないようにしましょう。過去にトラブルに巻き込まれたことがあります。(ゲームセンターは18時以降は保護者同伴でなければ入場できません。)

(4)携帯電話やメール・SNSでの悪質な書き込み、画像や動画の無断掲載などが、いじめや自殺、犯罪につながるなど、現在、社会的にも大きな問題になっています。保護者の監督のもと、情報モラルを守り正しく使いましょう。また、興味本位での使用や犯罪行為につながらないように気をつけましょう。また、「青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律」(H21.4.1施行)によりフィルタリングサービスに加入することが、義務とされています。

※ネット上(ホームページやブログ・掲示板)での生徒間トラブルについては、原則として、保護者の責任にて削除処理や閉鎖などを行ってまいります。また、悪質な場合は警察と連携する場合があります。

(5)祭典参加は次のことを守ろう。 ①:21:30までに帰宅 ②:自町へ参加 ③:触法行為はしない。

(6)保護者の知らない生徒同士の集会やパーティー等には行かないようにしましょう。

(7)旅行等で、学割が必要な場合は、日数に余裕を持って届出を提出して下さい。