

# ネットの危険からお子様を守るために、 保護者ができること

## 「9時までだに！！」

平成27年度 全国学力・学習状況調査から

### 三ヶ日中学校の生徒（3年生）の様子

- ① 1日にどれくらいテレビやビデオ・DVDを見たり聞いたりしますか？  
3時間以上（月～金） 静岡県 30.5% 三ヶ日中 31.5%
- ② 1日にどれくらいスマホ等で通話やメール、ライン、インターネットをしますか？  
3時間以上（月～金） 静岡県 16.7% 三ヶ日中 20.2%
- ③ 一日にどれくらい勉強しますか？  
2時間以上（月～金） 静岡県 38.1% 三ヶ日中 23.0%
- ④ 朝食を毎日食べていますか？  
静岡県 94.4% 三ヶ日中 91.8%

家に帰っても、塾には行くけど家庭学習は宿題をやる程度で、あまりしない。スマホのゲームやライン、テレビやテレビゲームに没頭し、そのため寝るのが遅くなり、朝も起きられず、朝食も食べたり食べなかったりの状態で（1割弱）学校へ

ほぼ毎日3時間以上スマホ等でメール、ライン、インターネットをしている中学生が（約2割）います。

このことは、友達から次々と送られてくるラインのメッセージに返事をしないと互いに「無視した」と言われそうで心配になり、延々と深夜まで勉強の時間を削ってまで続けている実態が見えてきます。

今、三ヶ日中学校の生徒たちが抱えている問題に対して、周りの大人が子供と一緒にルールを考え、子供が小学生のうちから、みんなで解決に立ち向かわなければならないことを示していると思います。三ヶ日地区青少年健全育成会（自治会・児童委員・保護司・警察関係者・シニアクラブ・エコネット・学校・園・子供会の各代表で話し合いがされる会）では、この問題を深刻に受け止め、改めて子供たちの生活の見直しを提言いたします。

**スマホ等での通話やメール、ライン、インターネットは  
午後9時までには必ずやめる約束を子供と作りましょう。**

# 保護者ができる3つのポイント

文科省資料引用

## ① 被害者にも加害者にもならないように、適切にインターネットを利用させましょう。



初めてインターネットを利用させる時や新しい機器を持たせる時が肝心です。何のために必要なのか、どのように使うのか、親子で話しあいましょう。



お子様の成長に合わせて、インターネットを利用させる範囲やサービスを広げていきましょう。

## ② 家庭のルールをお子様と一緒に作りましょう。



実社会でやっていけないことは、インターネット上でもやってはいけません。お子様にルールやマナーを守る習慣を身に付けさせましょう。

### ● ご家庭のルールの具体例

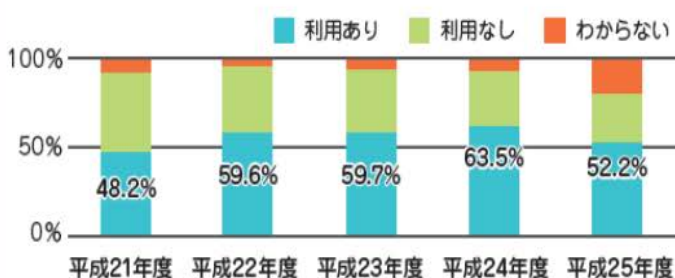
- ・名前、顔写真、学校名などは書き込まない。
- ・友達にメールやメッセージのやり取りを強要しない。
- ・利用する場所や時間帯を決める。
- ・パスワードは保護者が管理する。
- ・トラブルの時はすぐ保護者に相談する。

『9時までだに!!』 小学生のうちからしっかり約束を守る習慣を!! 中学生になってから、急に約束を作り、習慣化させることは大変です。

「午後9時まで・・・」は、静岡県や浜松市PTA 联合会も提案しています。

## ③ フィルタリングを設定しましょう。

### ● フィルタリング等利用率



(資料:内閣府)

フィルタリングによって、お子様が危険な目に遭うリスクを減らすことができます。

ここ1~2年、利用率が下がっています。お子様の求めに応じ、保護者がフィルタリングの重要性を理解しないまま、フィルタリングを解除しているケースが増えています。