



絆

～きずな～



三ヶ日中学校 学校だより
第6号
令和3年8月10日発行

◎『目標設定の大事さ』～「運」を拾う方法～ <終業式(7/21):水谷校長の話(一部抜粋)>

72日間の1学期が今日で終わりとなります。予定では73日間でしたが、7月2日の臨時休校で1日減ってしまいました。

始業式では期待を込めて『ポストコロナの時代』についてお話をしましたが、まだまだ新型コロナウイルスの収まる気配はなく、もうしばらく『ウィズコロナ』の状況が続きそうです。

3年生を中心とした中体連浜松地区大会での皆さんの活躍、本当に素晴らしかったです。野球部の皆さん、優勝おめでとうございます。その他の部も後ほど表彰のところで、詳しく報告をしていただきます。

そんな中、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが始まります。開会式前の今日からソフトボールと女子サッカーは試合がスタートします。ほとんどの競技会場が無観客で行われるなど、制限の多いオリ・パラ大会になりますが、選手・アスリートの皆さんが最高のパフォーマンスができるようにテレビを見ながら応援したいと思います。

さて、オリンピックには出場しませんが、スポーツ選手の中で今一番輝いている人、世界中で一番有名な日本人と言ったら誰だと思いますか？

「大谷翔平」選手ですね。

ロサンゼルス・エンゼルス所属、身長193cm、27歳。先日のアメリカ大リーグのオールスターゲームでも史上初となる二刀流で大活躍していました。

大谷選手に関わるいろいろな話を皆さんもたくさん聞いたことがあると思いますが、その中で一つだけ紹介をします。

先日7月11日のサンデーモーニングの「風を読む」のコーナーで紹介されていた「目標達成シート」の話です。花巻東高校の監督さんの指示で、大谷選手が作ったのがこの「目標達成シート」。中央には「ドラ1、8球団」、つまり8球団からのドラフト1位指名という、大きな目標が示され、その周囲には、それを達成するための努力目標が。そこには、「スピード160km」など野球に直結するテーマ以外にも、「運」「人間性」など広範囲に及ぶ言葉が並び、更にそれぞれが、より具体的な努力目標へと繋がっています。

より具体的な目標を書くことで意識が変わる。書くことで、実践していく人間になっていく。実際、160キロを高校3年生の夏に出しているんですね。そこで改めて大谷選手は目標設定の大事さを認識したそうです。

さらに私がすごいと思ったのは、「運」の項目に出てくる「ゴミ拾い」。先月行われたタイガース戦で、フォアボールを得て、一塁に向かう途中、ふと目に付いたゴミを拾うと、そのまま自分のポケットに…。大谷選手は、自身の著書の中で、こう語っています。「他人がポイッと捨てた『運』を拾っているんです」と、すごい選手だと改めて思いました。

私もこの話を聞いてから真似してます。ぜひ、皆さんも！
最後にお知らせをひとつ。



～裏面に続く～

担任の先生から「配フェスありがとうクーポン券」が配られます。小学生の弟・妹がいる皆さんは月曜日が終業式でしたので、すでに見ているかもしれませんが、三ヶ日町の有志の皆さんが小学生以下の子どもたちに花火を配ってくれました。昨年度、1年生の皆さんはもらいましたね。本当は中学生の皆さんにも…、と思ったそうですが予算が足りなかったとのことです。お兄さんお姉さんは我慢してください。ただ、スポンサーとして協力してくれたお店で使えるクーポン券を中学生にもいただけるとのことです。



今年の夏休みは39日間あります。新型コロナウイルスの感染拡大もまだまだ心配ですが、健康にはくれぐれも留意して、二度とない今年の夏、一日一日を大切に過ごしてください。たくましい体をつくっていきましょう。

◎部活動大会結果です！～感動をありがとう～

夏休みには、中体連夏季県大会、東海大会やコンクール等が各会場で行われました。練習の成果を発揮すべく、どの部も最後まであきらめることなく粘り強く精一杯取り組みました。結果は、以下の通りです。

○野球

県大会：**第4位**

- 三ヶ日3-0吉原第一
- 三ヶ日7-3清水飯田
- 三ヶ日3-1開成
- 三ヶ日1-10東海大翔洋
- 三ヶ日5-6高台(特別ルール)

第4位となり、県代表として東日本少年軟式野球大会に出場予定でしたが、残念ながら大会が中止となりました。



○男子ソフトテニス

・団体戦

県大会：**ベスト16**

- 三ヶ日3-0稲取
- 三ヶ日0-2清水第二

・個人戦

榎原煌大・二橋輝
県大会：**ベスト16**

○女子ソフトテニス

・個人戦

中澤里桜・縣 璃子
県大会：2回戦惜敗
小出瑚々菜・倉原穂乃
県大会：1回戦惜敗

○剣道

・女子団体戦

県大会：**第5位(抽選により第7位)**

<予選リーグ>

- 三ヶ日4-1安東
- 三ヶ日1-0与進
- 三ヶ日4-1富士宮第四

<決勝トーナメント>

三ヶ日2-2西高中等部
(本数勝利)

三ヶ日1-4鷺津

東海大会：

三ヶ日0-3鶴城(愛知)

・個人戦

清水美唯音

県大会：2回戦惜敗

成瀬諒真

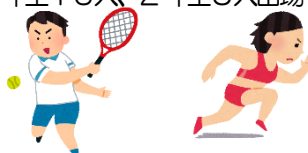
県大会：1回戦惜敗



○陸上競技

浜松地区大会

3年生13人、2年生8人出場



○女子卓球

・団体戦

県大会：**ベスト16**

- 三ヶ日3-0島田第二
- 三ヶ日2-3清水第六

・個人戦

外山日向

県大会：**第7位**

東海大会：**ベスト16**



○吹奏楽

静岡県吹奏楽コンクール

西部大会：銀賞

