



おう ぼ よう し
応募用紙

おう ぼ しめ き

ねん く がつ よっか きん とう じつ けし いん ゆう こう
応募締切り 2026年9月4日(金)当日消印有効

りょう り な まえ
料理の名前

ざい りょう ふん りょう にんぶん
材料と分量(4人分)

ひとしな
※メニューは1品です。

しずおかけんさんしよくざい かこ
※静岡県産食材を□で囲んでください。

つく かた ちょう り
作り方(レシピと調理のポイント)

こ おこな こうてい かこ
※お子さまが行う工程を□で囲んでください。

と く か もの ちょうり かた く ふう
「エコ」の取り組み(買い物や調理、片づけなどで工夫したこと)

や く ふう ざいりょう つく かた く ふう
わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

①^あでき^{しゃ しん}上^えが^{ひっす}りの写真または絵(必須) ②^{りょう り}料理^{しゃ しん}をしている写真または絵^{え にんい}(任意)

※^{わくない}枠内^{ちようせい}におさまるよう調整してください。

^{りょう り}料理^こをした^{かん そう}お子さまの感想

フリガナ	せいべつ 性別	フリガナ
お子さまの 氏名	おとこ おんな 男・女 み かいとう 未回答	がっこう めい 学校名 しょうがっ こう 小学校 ねん 年 くみ 組
フリガナ	せいべつ 性別	じゅうしょ ご住所 〒
保護者の 氏名	おとこ おんな 男・女 み かいとう 未回答	
でん わ ばんごう 電話番号 ()	りょう ご利用のエネルギー	☐ と し 都市ガス ☐ プロパンガス ☐ オール電化 ^{でん か}

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関して使用するほか、ガス会社からの各種お知らせに利用させていただく場合がございます。
また、入賞された場合は、レシピと共に応募者氏名・小学校名・学年を印刷物やホームページなどで公開します。

■^{おう ぼ}ご応募^きのきっかけ^{か き}をお聞かせください(下記に○印をお付けください)

- ①^{しょう がっ こう}小学校^{せんせい}(先生からのすすめ、学校^{がっこう}の課題^{か だい}) ②^{かい}ガス会社^{しゃ}からの紹介^{しょうかい} ③ホームページ
④その他^た()