

親子で楽しむ 食育体験プログラム

浜松市、湖西市内の
小学校に通う児童を
対象にしています。

伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味

浜松や浜名湖周辺の農業・水産業・畜産業・地域資源を学ぶ食育体験プログラムです。
生産者や地域の皆さんといっしょに「地元のうま味」を味わおう！



プログラム
全体については
こちらから

2026年7月18日土～8月30日日

〈全学年〉 1 ブルーベリーを収穫して プリンアラモードをつくろう

日時 7/18日 10:30～12:00

会場 はままつフルーツパーク時之栖
東エリア ブルーベリー園、体験実習館
浜松市浜名区都田町4263-1

¥1,800円(1人分)小学生、保護者同額
フルーツパーク入園料(大人730円、小中学生360円)が
別途必要です。

開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入力フォーム 受付締切日 7/8日
7/10日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉 4 五平餅体験 山里に伝わる伝統食 五平餅を自分流にアレンジして味わってみよう

日時 7/19日 20日祝 25日土 26日
8/1日 2日 8日 9日 10日 11日祝
22日 23日 29日 30日
13:00～14:30

会場 道の駅くま水車の里「物産館・ぶらっと下」
浜松市天竜区1976-1

¥5,500円(1家族分)

開催者 NPO法人夢未来くんま

入力フォーム 受付締切日 7月中の体験は7/8日
8月中の体験は7/22日
7月中は7/13日、8月中は7/27日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉 2 清流の杜で流しそうめんと ヤマメの塩焼き、串芋づくり

日時 7/19日 9:30～13:30

会場 田楽の里
浜松市天竜区水産町奥領家5191-1

¥4,000円(1人分)小学生、保護者同額
3歳以上1人につき2,000円、3歳未満は無料

開催者 西浦区民交流の場管理組合

往復はがき 受付締切日 7/10日
7/14日までに、当落を全ての申込者へ通知



〈全学年〉 5 宿泊プラン 佐久間町・浦川の古民家で、昔ながらの 生活を体験しよう！1泊2日の農泊ツアー

日時 ①7/20日祝-21日 ②7/22日-23日 ③7/27日-28日
④7/29日-30日 ⑤8/3日-4日 ⑥8/5日-6日
⑦8/10日-11日 ⑧8/12日-13日 ⑨8/17日-18日
⑩8/19日-20日 16:00～翌13:00

会場 山城屋 浜松市天竜区佐久間町浦川12726

¥38,000円(体験料・宿泊費(1部屋)として1家族)
別添食事代(3食分)として・大人1名につき6,000円・小学生以下1名につき4,000円
※未就学児で食事不要の場合は無料

開催者 山城屋(協力:奥遠州X)

入力フォーム 受付締切日 7/8日 7/15日までに、当落を
全ての申込者へ通知



〈全学年〉 3 そば打ち体験 山里に伝わる伝統食 太いそばを味わってみよう

日時 7/19日 20日祝 25日土 26日
8/1日 2日 8日 9日 10日 11日祝
22日 23日 29日 30日
10:00～11:30

会場 道の駅くま水車の里「ふれあいの家」
浜松市天竜区1976-1

¥5,200円(親子2人分)

開催者 NPO法人夢未来くんま

入力フォーム 受付締切日 7月中の体験は7/8日
8月中の体験は7/22日
7月中は7/13日、8月中は7/27日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉 6 畑で発見！ カラフル野菜の収穫体験！

日時 7/20日祝 10:00～12:00

会場 加藤農園
浜松市浜名区都田町8611

¥3,000円(1家族分)
約5種類の野菜のお土産

開催者 加藤農園

メール 受付締切日 7/8日
7/10日までに、当選者にのみ通知



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C021550

申込の詳細は
各プログラムの
QRコードより確認してね



〈全学年〉
7 **自社農園のブルーベリーを摘み取り
ブルーベリージャムを作ろう**

日時 7/21(火) 23(木) 27(日) 28(火) 30(木)
8/3(月) 4(火) 6(木) 10(日) 13(水) 17(日) 18(火)
20(木) 24(日) 25(火) 28(金) 11:00~12:30

会場 ハマナコベリーズファーム
浜松市中央区館山寺町508

¥5,000円(1家族分) ワッフル4個付き

開催者 株式会社
ハマナコベリーズファーム

入カフォーム 受付締切日 開催日の2週間前
(7/21(火)については7/8(金)締め切り)
▶開催日の10日前までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉
8 **収穫!食事!施設見学!
マルッと詰め込んだ古民家ツアー**

日時 7/22(水) 29(水) 8/16(日) 30(日)
10:00~13:00

会場 MzFarm-縁結農園-
浜松市浜名区都田町10571

¥5,000円(親子2人分)
ハーブティー試飲、お食事ランチコース+デザート付き、
【お土産】葉菜ミックス大パック

開催者 MzFarm-縁結農園-

入カフォーム 受付締切日 開催日の1週間前
▶開催日の5日前までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉
9 **ブルーベリーを収穫して
スイーツ作り体験**

日時 7/22(水) 9:00~11:00

会場 れんり農園
Patisserie LENRI(パティスリーレンリ)
(浜松市浜名区都田町8503-9連理農園敷地内)

¥2,000円(1人分)小学生、保護者同額

開催者 れんり農園

入カフォーム 受付締切日 7/8(金)
▶7/15(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉
10 **ぶどう(アーリースチューベン)を
収穫して、スムージーをつくろう**

日時 7/22(水) 24(金) 10:30~11:45

会場 はままつフルーツパーク時之栖
東エリア ぶどう園、体験実習館
浜松市浜名区都田町4263-1

¥1,800円(1人分)小学生、保護者同額
フルーツパーク入園料(大人730円、小中学生360円)が
別途必要です。

開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入カフォーム 受付締切日 7/8(金)
▶7/15(金)までに、当選者にのみ通知

〈1~3年生〉
11 **醤油をしぼって、
みたらし団子を食べよう!**

日時 ①7/23(木) ②7/30(木) ③8/7(金)
10:00~11:30

会場 明治屋醤油
浜松市浜名区小松2276

¥3,500円(親子2人分)
搾りたて醤油80ml・団子代

開催者 明治屋醤油株式会社

入カフォーム 受付締切日 7/8(金)
▶7/13(金)までに、当選者にのみ通知

はままつヌーボークイズ

第1問 スズキは成長すると呼び名が変わる
「出世魚(しゅっせうお)」です。
セイゴ→○○○→スズキ の順番で変わります。

クイズの正解は
QRコードを
確認してね!

○○○の呼び方は
何でしょうか?

(友達と待ち合わせをして
時計をみながら...)
○○○

第2問 粒が大きくて
甘みと香りがよいぶどう「ピオーネ」。
この名前はイタリア語の言葉です。
どんな意味でしょうか?

浜松市はピオーネみたいな
人が多いから
産業が栄えたんだろうね...

〈全学年〉
12 **浜松市産の抹茶で抹茶づくし講座**

日時 7/23(木) 29(水) 8/10(月) 20(木)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00

会場 日本茶体験館「御茶處うぶのえん」
(宇布乃園ハナレ)
浜松市中央区雄踏町宇布見5247

¥3,500円(親子2人分)

開催者 宇布乃園(うぶのえん)

入カフォーム 受付締切日 7/10(金)
▶7/13(金)までに、当落を全ての申込者に通知

〈全学年〉
13 **浜松餃子づくり体験と
団子焼き体験!**

日時 7/25(土) 8/1(土)
9:00~11:00

会場 むつみ屋有玉店
浜松市中央区有玉南町549-4

¥2,000円(1家族分)
餃子30個、団子6本、飲み物

開催者 エンケイ株式会社 むつみ屋

入カフォーム 受付締切日 7/17(金)
▶7/20(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉
14 **お部屋de採れたてマイ畑 夏休みの自由研究対策!
エコパックで無農薬、有機野菜づくりと食育**

日時 7/26(日)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

会場 浜松市緑化推進センター みどり〜な
浜松市中央区大塚町1876-1

¥1,500円(1家族分)
豆苗栽培キット、軽食代、資料等

開催者 浜松学院興誠中学校・高校 非常勤講師
竹村 久生

メール 受付締切日 7/18(金)
▶7/21(金)までに、当落を全ての申込者に通知

〈全学年〉
15 自家製トマトケチャップで
ピザ焼きに挑戦!

日時 7/26日
10:00~13:00

会場 南部地区構造改善センター
湖西市白須賀5128

¥2,000円(1家族分)

開催者 生活研究グループ「和み塾」

メール 受付締切日 7/10金
7/17日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉
20 浜名湖・弁天島の自然とSDGsを学んで磯遊び!
地元の食材を集めた限定の特製弁当を味わおう!

日時 8/2日
①9:30~11:30 ②10:30~12:30

会場 弁天島海浜公園
浜松市中央区舞阪町弁天島3775-2

¥小学生1人あたり2,000円 保護者1人あたり2,500円
お弁当付

開催者 一般社団法人舞阪町観光協会

入力フォーム 受付締切日 7/8金
7/17日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉
16 昔ながらの油屋さんで
油搾りを体験してみよう!

日時 7/27日 28日
14:00~15:40

会場 カネタのあぶらや
浜松市中央区湖東町4176

¥1,500円(油搾り体験者(小学生)1人分)

開催者 株式会社村松製油所

入力フォーム 受付締切日 7/15金
7/18日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉
21 急須でおいしく緑茶を淹れよう

日時 8/3日
①10:00~11:00 ②14:00~15:00

会場 まるたま茶屋
浜松市浜名区堀江町中川7172-917

¥1,500円(1人分)小学生、保護者同額
1~3煎まで淹れたお茶とおやつ2種

開催者 有限会社まるたま

入力フォーム 受付締切日 7/13日
7/21日までに、当選者を全ての申込者に通知




〈全学年〉
17 冷た〜い煎茶を自分で作った
和菓子と一緒に楽しみましょう

日時 7/27日 8/3日
①10:00~12:00 ②14:00~16:00

会場 日本茶体験館「御茶處うぶのえん」
(宇布乃園ハナレ)
浜松市中央区雄踏町宇布見5247

¥3,000円(親子2人分)
上生菓子1人1個、あんみつ 親と子2名で1カップ、煎茶一パック

開催者 宇布乃園(うぶのえん)

入力フォーム 受付締切日 7/10金
7/13日までに、当選者を全ての申込者に通知




〈全学年〉
22 夏に大活躍!JA女性部秘伝の
焼肉のタレ作り

日時 8/5日
9:30~12:00

会場 JAとびあ浜松 館山寺加工室
浜松市中央区館山寺町3300-5

¥1,000円(1家族分)
焼肉のタレ12分、とびあポークの試食付き

開催者 JAとびあ浜松生活指導課
(北地区)

入力フォーム 受付締切日 7/13日
7/17日までに、当選者にのみ通知




〈4~6年生〉
18 みっかび牛を育てる牧場の仕事をみてみよう
浜松産みっかび牛&輸入肉の串焼き食べ比べ!

日時 7/28日
10:00~13:00

会場 (株)和田牧場、三ヶ日町農業協同組合
(株)和田牧場(浜名区三ヶ日町佐久米1211-17)
三ヶ日町農業協同組合(浜名区三ヶ日町三ヶ日885)

¥6,000円(親子2人分)
みっかび牛(和牛60gと交雑牛60g)と輸入牛肉60gを各2本

開催者 JAみっかび牛志会
(JAみっかび畜産センター)

入力フォーム 受付締切日 7/16金
7/17日までに、当選者にのみ通知




〈4~6年生〉
19 日本のかんぶつで いざというときのごはんと
めんつゆ作り~おいしい非常食を作ろう~

日時 8/2日
10:00~12:00

会場 板屋町会館
浜松市中央区板屋町581

¥2,500円(親子2人分)

開催者 Japan Food Culture
プロジェクト

入力フォーム 受付締切日 7/13日
7/19日までに、当選者にのみ通知




一生モノの思い出を耕そう /
はじめよう!
農ライフ

浜松市は「農」が身近にある暮らし「農ライフ」を応援しています。
浜松市公式noteでは市内で農ライフを楽しむ人たちのストーリーや、
その魅力、はじめの一歩のヒントをご紹介します。
親子で家庭菜園を始めてみたい方にオススメの記事です。

Q 浜松市公式note 農ライフ no+e




〈4～6年生〉

23

いただきます。いのちの教室

きょうしつ

日時 8/6

9:00～10:00

会場 浜松市食肉地方卸売市場

浜松市中央区上西町986

¥無料

開催者 浜松市食肉地方卸売市場

入カフォーム 受付締切日 7/23

7/27までに、当選者にのみ通知



はままつフードパーク
ONLINE KITCHEN
オンライン キッチン

浜松のおいしい食材を使って
凄腕料理人と、オンラインで一緒に調理。
自宅食材を受け取り、
料理人がオンラインで直接料理指導しながら
参加者みんなで楽しみながら
料理を作り・食べて浜松の食を楽しんでいただけます。

過去開催のレシピ動画は
こちらから↑

QR code

Image of a chef and a person in a kitchen setting.

〈全学年〉

24

立き茶ワークショップと
お茶とお菓子のペアリング

ちや かし

日時 8/10

①10:00～11:00 ②14:00～15:00

会場 まるたま茶屋

浜松市浜名区細江町中川172-917

¥1,500円(1人分)小学生、保護者同額

開催者 有限会社まるたま

入カフォーム 受付締切日 7/21

7/27までに、当落を全ての申込者に通知



〈全学年〉

27

方広寺の「らんもなか」でパフェを作ろう!
おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム!

てんりゅうちゃ い

日時 8/18 20

①10:00～11:30 ②14:00～15:30

会場 めしやカフェ

浜松市浜名区貴布祿504-7

¥2,000円(1家族分)
パフェ1個付。(パフェ1個追加につき1,500円)

開催者 めしや仏具店

入カフォーム 受付締切日 7/31

8/7までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

25

ぶどう(ピオーネ)を収穫して
オリジナルパフェをつくろう

しゅう かく

日時 8/10 11 10:30～12:00

会場 はままつフルーツパーク時之栖

東エリア ぶどう園、体験実習館

浜松市浜名区都田町4263-1

¥2,000円(1人分)小学生、保護者同額
フルーツパーク入園料(大人730円、小中学生360円)が
別途必要です。

開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入カフォーム 受付締切日 7/26

8/2までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

28

浜松産の落花生で
手作り「らっか」を作ってみよう!

てづく

日時 8/23 10:30～13:30

会場 浜松市農村環境改善センター

浜松市中央区伊左地町1320-1

¥3,000円(親子2人分)

開催者 株式会社ヤタロー

入カフォーム 受付締切日 8/2

8/5までに、当落を全ての申込者に通知



〈4～6年生〉

26

ハニーさんに教わる「みつばちの
ヒミツ」とかんたんクッキング

おそ

日時 8/18 9:30～11:30

会場 JAとぴあ浜松 本店 とぴあんキッチン

浜松市中央区有玉南町1975

¥2,000円(1家族分)
はちみつの食べ比べ実施

開催者 JAとぴあ浜松生活指導課
(浜北地区)

入カフォーム 受付締切日 7/10

7/17までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

29

七夕の節句
(流しそうめん・さくべい・くず餅づくり)

なが

日時 8/23 10:00～14:00

会場 ドラゴンマ加工場

浜松市天竜区龍山町瀬戸930-11

¥小学生1人あたり2,000円 保護者1人あたり4,000円

開催者 ドラゴンマ

往復はがき 受付締切日 7/31

8/7までに、当選者にのみ通知



浜松市公式Instagram 「はまのう」

浜松市の農林水産業・食の旬な情報をお届けします!



湖西市公式Instagram 「こさいのくらし」

浜名湖のほとり・ゆったり・おいしい
湖西市の暮らしを紹介しています!



浜松の「食」をテーマにしたWEBサイト

はままつフードパーク
OPEN!



浜松の「食材のヒミツ」を動画やクイズなどで楽しみながら
学べます。夏休みの自由研究にいかがでしょうか。

