

令和 7 年度
中瀬小学校だより
第1号令和7年4月7日



中瀬

若あゆ

【学校教育目標】 自ら学び 共に高め合う子
【目指す学校像】 笑顔かがやく 楽しい学校！



この度の人事異動により、中瀬小学校に赴任しました校長の島田一孝と申します。中瀬小学校の子供たちが仲間と共にいろいろなことにチャレンジし、合言葉である「なかよく」「かしこく」「ぜんりよく」の姿が具現化していけるよう努めてまいりたいと思います。今から子供たちのどんな頑張りが見られるか楽しみです。

さて、始業式では、中瀬小学校が「笑顔かがやく 楽しい学校！」となるよう、次のような話をしました。

(前略)笑顔には、実はすごい力があるんですよ。

まず、笑顔でいると、幸せホルモンと言われる「セロトニン」という気持ちを安定させる脳内ホルモンが増えることが分かっています。落ち込んでいても笑顔をつくるとちょっと気持ちが和むのは、このホルモンのおかげです。

また、セロトニンが増えると、よく眠れるようになったり、食欲が増したりするなど、みなさんの健康な体づくりにも欠かせません。

その他にも笑顔でいると、いいことがいっぱいあります。

まず、笑うことは、とても簡単なストレス発散法です。溜まっていたものがなくなれば、気分もスッキリ。新たな気持ちで、物事にプラス思考で取り組めるようになります。

次に、笑顔には、気持ちをリラックスさせる効果があります。イライラしたり、焦ったりしたときは、意識的に笑顔を心掛けると心にゆとりが生まれますよ。

それから、病気の予防にも効果があると言われてしています。最近の研究では、笑うことで、病気をやっつけるNK細胞（ナチュラルキラー細胞）がよく働くようになると分かっています。

そして、なにより、笑顔の人には、たくさんの友達ができます。みなさんは、笑顔の人としかめっ面をした人と、どちらの人と遊びたいですか。もちろん笑顔の人ですね。笑顔が人の心を安心させ、人を惹きつける力となります。

ざっと挙げてみても、笑顔には、これだけの力があります。この1年、笑顔でいることを意識してみると、きっと中瀬小が「笑顔かがやく 楽しい学校！」になると思います。ぜひ、笑顔を意識的に心掛けてみてください。

えがお
笑顔でいると



- ① 気持ちが安定する
- ② 健康な体をつくる
- ③ ストレスがなくなり
プラス思考で取り組める
- ④ 気持ちがリラックスして
心にゆとりが生まれる
- ⑤ 病気の予防になる
- ⑥ 友達がたくさんできる

Nakaze Elementary School

子供たちの健やかな成長のために、全職員で力を合わせて取り組んでまいり所存です。保護者の皆様、地域の皆様には、これまでと同様の御支援、御協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(校長 島田一孝)

中瀬

<キャリア教育で付けたい力>



なかよく

<自分も友達も大切にする力>



かしこく

<課題を見つけ解決する力>



ぜんりよく

<夢に向かって努力する力>



学校教育目標「自ら学び 共に高め合う子」

～笑顔かがやく 楽しい学校～

令和7年度 浜松市立中瀬小学校 グランドデザイン

浜松市の教育理念

- 描く夢や未来の実現
主体性 多様性・包摂性 信頼・協働

浜北北部中学校区の目指す子供像

- 明るい挨拶のできる子
- 心身共にたくましく生きる子

中瀬

学校教育目標

自ら学び 共に高め合う子



目指す子供像



なかよく

＜自分も友達も大切にする力＞

○ 互いを認め、自分のよさを生かしながら協働する子

- ・自分のよさを発揮し、自己有用感を高められる特別活動の実践(学級活動・縦割り活動・児童会活動)
- ・道徳授業の工夫改善
- ・挨拶運動
- ・体験活動の充実

一人一人の存在を大切に
した生徒指導

発達支援教育の充実

キャリア教育の推進



かしこく

＜課題を見つけ解決する力＞

○ 楽しんで課題解決に取り組む子

- ・「主体的・対話的で深い学び」を目指した授業実践(子供の「学びたい!」を大切にしたい単元構想)
- ・教科担任制による授業の充実
- ・ICT活用
- ・授業力向上を目指した校内研修・読書活動の推進



ぜんりよく

＜夢に向かって努力する力＞

○ 目標に向かって粘り強く取り組む子

- ・学習カードを活用した体力作り・体育学習の充実
- ・多様な運動に親しむための体育的イベントの実施
- ・健康教育の推進(規則正しい生活習慣)
- ・防犯訓練や防災訓練・防災教育の実施

目指す教師像 情熱と誇りをもち、子供と真剣に向き合う教師

- 子供の主体性を大切にし、一人一人のよさを伸ばす教師
- 人権意識をもち、子供、保護者に寄り添う教師
- 組織の一員であることを自覚し、信頼し合い、協力し合う教師
- 常に謙虚な姿勢で授業力向上を目指して研鑽に務める教師

目指す学校像 笑顔かがやく 楽しい学校!

あふれる笑顔 つながる笑顔

- 誰もが安心して自分のよさを発揮し、一人一人が輝く学校
- 温かい人間関係と信頼で結ばれた学校
- 保護者や地域から信頼され、地域に根ざし、地域とともに歩む学校

【保護者・地域とともに歩む学校の創造】

- ・学校運営協議会の充実(中瀬小コミ・スク)
- ・地域の教育力の活用 人材活用、教材化
- ・保護者・地域への情報発信と連携 学年・学校だより、ブログ等

今年度の学校運営方針を示すものとなります。学校教育目標である「自ら学び 共に高め合う子」に向けて、今年一年、御家庭・地域の皆さんと共に、子供たちの健やかな成長を目指して取り組みを進めて参ります。どうぞ、よろしくお願いいたします。