

【6 / 17(土) 佐鳴湖ふれあいウォークに参加】

学年研修委員会です。

入野中学校区青少年健全育成会の地域子育て部会の活動として3名で参加してきました。

今回は目印となる旗を振りながら、『健脚コース 4.5km(80分)』の途中で道に迷っている方がいないか、具合が悪そうな方がいないかを確認しながら、参加者の皆さんと一緒に歩くという担当でした。

晴天の中、気持ちよく汗を流しながら佐鳴湖一周してきました。

すぐ近くにある佐鳴湖ですが、歩きながら今まで気がつかなかった自然の美しさに感動しました。

またプライベートでも歩きたいと思います。

皆さんもぜひ歩いてみて下さい。

素敵な発見があるかもしれないですよ。

