

# えがお



R2.7.31

佐久間小 保健室

新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルス<sup>かんせんしょう</sup>感染症<sup>かんせんしょう</sup>でスタートし、2か月<sup>げっかん</sup>間の休校<sup>きゅうこう</sup>。そして大雨<sup>おおあめ</sup>…。7時間<sup>じかん</sup>授業<sup>じゅぎょう</sup>とバタバタした1学期<sup>がっき</sup>になりましたね。今週末<sup>こんしゅうまつ</sup>からは、待ち<sup>ま</sup>に待った夏休み<sup>なつやすみ</sup>です。感染症<sup>かんせんしょう</sup>予防<sup>よぼう</sup>をし、楽しい夏休み<sup>たの なつやすみ</sup>を過ご<sup>す</sup>しましょう。

## こんな症状<sup>しょうじょう</sup>は「夏バテ<sup>なつ</sup>」かも!?

### 症状<sup>しょうじょう</sup>



からだ<sup>からだ</sup> 体がだるい



しょくよく<sup>しょくよく</sup> 食欲がない



つか<sup>つか</sup> 疲れがとれない

### 対策<sup>たいさく</sup>



いちにち<sup>いちにち</sup> 3食<sup>しょくた</sup> 食べる



よ<sup>よ</sup> 夜<sup>ふかし</sup> せ<sup>せ</sup> ぜ<sup>ぜ</sup> ず<sup>ず</sup> 寝<sup>ね</sup>る



ゆ<sup>ゆ</sup> 湯<sup>ぶね</sup> につかる

## 健康診断の結果について



7月28日(火)に延期していた、身体測定・視力検査・聴力検査を実施しました。

健康診断の結果、治療や詳しい検査が必要と思われるお子さんには通知をします。できるだけ専門医を受診し、その結果を学校へお知らせください。しかし、今年は感染症が心配されます。御家庭の判断で受診しない場合は、担任または養護教諭まで御連絡ください。

なお、学校で行う健康診断は『スクリーニング』といって、問題や異常の疑いのある児童を選び出すものです。





## 新型コロナウイルス感染症の対応について

新型コロナウイルス感染症が首都圏だけではなく、浜松市内でも拡大してきました。感染拡大防止のための取り組みが非常に重要です。「ウイルスを持ち込まない、持ち込ませない」を基本とし、新しい生活様式の実践に御理解・御協力をお願いします。

### ①健康観察の徹底について

夏休み期間中も健康観察の徹底をお願いします。お子さんと一緒に毎日健康観察を行い、「発熱等かぜ症状」がある場合は、無理をさせず外出を控え休養させてください。

また、感染がわかった場合に感染経路が特定しやすくなるよう、行動履歴の記録にも御協力をお願いします。

### ②感染症対策について

<p>○丁寧な手洗い</p> 	<p>○マスクの着用</p> 	<p>○咳エチケット</p> 
<p>○換気</p> 	<p>○距離を空ける</p> 	<p>○集まらない</p> 

※その他に免疫力を高めるため、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけてください。

### ③その他

- 判断等に迷う場合は、学校へ相談していただくか、早めに医療機関を受診してください。
- 御家族が「PCR 検査を受けた」「濃厚接触者に特定された」「検査結果が判明した」場合は、速やかに学校へ御連絡ください。  
※8月11日～14日の学校閉庁日には、浜松市教育委員会 健康安全課 (TEL457-2422) へ御相談ください。
- 日々、状況が変化しています。今後の情報を注視していただくようお願いします。