

えがお



R2.1 2.24

佐久間小

保健室

2020年もあと少しです。今年1年は、どんな年でしたか？新型コロナウイルスでこれまでの生活とは違う1年でした。この1年間の自分の健康について振り返り、今年の反省を来年に生かせるといいですね。冬休み中は感染症予防をしっかりと行いましょう。

新型コロナウイルス・インフルエンザも

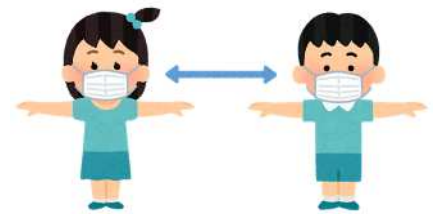
自分にできる感染症対策をしっかりと続けることが大切！



てあら
手洗い



マスク



きより
距離をとる



かんき
換気



じゅうぶん
十分なすいみん



よ
バランスの良い食事

保護者の方へ



新型コロナウイルス感染症の予防では、御理解・御協力をいただきありがとうございます。毎日の検温及び健康観察にも感謝いたします。

最近ニュースでは、家庭内感染が急激に増えていることが報道されています。冬休みは家族で過ごす時間が多くなります。家族全員で感染予防をしていただき、2021年も元気に過ごしていただきたいと思います。

2021年も子供たちが元気に楽しく生活できるよう指導していきたいと思います。今後も毎日の検温及び健康観察に御協力をお願いします。

Dr.ヨボーから指令が届きました



冬を元気に過ごせるように、これを実行しよう

か	て	く	き	あ	め
ら	ど	お	い	せ	で
は	う	き	ち	い	ん
る	く	す	き	を	ま
や	き	び	っ	な	ね
ん	っ	は	け	え	ろ

Dr. ヨボー



なんて書いてあるのかな
このままじゃ読めないね



クイズ

くしゃみや は
マスクでブロック



ウイルスが体に入ろうと
ねらっているのは
目・・

部屋のウイルスは

で

外に追い出そう



規則正しい生活で

力を
上げよう

部屋の換気は

対角線にある を

開けよう

外に出るときは
首・手首・足首の
3つの を温めよう



夜ふかししないで

はや ・ や



クイズの答えが
指令を読む「キー」になるよ

ヒント

黒くぬりつぶせ!