



# ときめき

2年 学年だより No. 3

令和3年5月17日



## ☆もうすぐ運動会です☆

子供たちは、毎日、熱心に運動会の練習に取り組んでいます。今年の傍種目は、「心を一つに さとっこハリケーン」で、1本の棒を3人で持って走ったり回ったりする競技です。練習では、協力して走ったり、コーンの周りを回ったりする楽しさを感じながら、張り切っています。

気温が上がり、暑い日が多くなってきました。外での活動では汗をかくことが増えます。水分補給や汗の処理など健康管理をして、元気に運動会を迎えられるように指導していきます。御家庭でも、十分に朝食をとったり、疲労の具合に応じて早めの就寝を心がけたりするなど、体調管理をよろしく願います。下に確認事項を載せましたので、御覧ください。

さとっこ大運動会 5月22日(土)

雨天23日(日)

◎登校・・・ 7:25に昇降口が開きます。登校したら、一度教室に入り、ヘルメットを置きます。その後、8時までにすべての荷物を持って応援席へ移動します。8:10に応援席前でクラスごとに健康観察を行います。健康観察に間に合うように、時間に余裕を持って登校させてください。

◎服装・・・ 体操服で登下校します。安全のため、ヘルメットを着用させてください。

◎持ち物・・・ 体操服用の**ナップザック**に入れて応援席に持っていく物

\*ナップザックの区別がつきにくいので、目印をつけてください。

- ①水筒（容量の多めの水筒を必要に応じて御用意ください。）
- ②赤白帽子（あごのゴムが伸びていないか御確認ください。）
- ③タオル・ハンカチ・ティッシュ
- ④プログラム（学校に置いてあります）
- ⑤天候に応じて上着
- ⑥予備のマスク（ビニル袋などに入れて）
- ⑦健康観察記録用紙（当日用）

◎応援席・・・ 紅白別、学級ごとに並んでいます。

◎感染症対策について

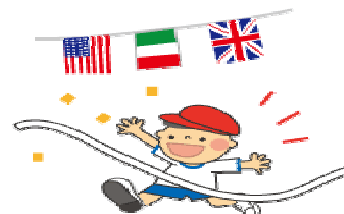
- ・当日は、マスクを着用し、間隔に御配慮いただきながら御参観ください。
- ・声を出しての声援を控え、拍手を中心に応援をお願いします。

○ 熱中症予防について

運動会は、外での活動となります。熱中症予防として、当日の水筒の中身を、水や麦茶等の茶類だけでなく、スポーツドリンクでも良いとします。スポーツドリンクには、水分と塩分が含まれているので熱中症予防に有効です。なお、早く水分と塩分を体内に吸収させるためには、市販のスポーツドリンクを2～3倍に薄めて飲むと効果が高まります。応援に来てくださる皆さんも、水筒の持参や帽子の着用を徹底し、熱中症予防に努めるようお願いいたします。

☆ぼく・わたしの徒競走の順番は、

( ) レースの ( ) コースです。



☆ぼく・わたしの「心を一つに さとっこハリケーン」の順番は、

( ) 番目です。



☆学級対抗リレー（1・2年）

- ・学級代表の10人（男女各5人ずつ）が選手として走ります。
- ・折り返しリレー方式で行います。

## お知らせ

◎「家庭学習の手引き一覧」について

「家庭学習の手引き一覧」を実家庭で配布しました。子供たちの成長とともに、付けてほしい力について載せてあります。家庭学習がより充実したものとなるように、参考にさせていただきたいと思っております。