



佐藤小
第3学年
学年便り
R3. 5. 14

もうすぐ！大運動会



子供たちが楽しみにしている運動会が近付いてきました。
当日に向けて、毎日の練習に熱が入っています。

学年の練習に加え、学年団や全校での練習のため外での活動が多くなり、暑さや疲れから体調を崩すことも考えられます。学校でも水分補給等の声を掛けるなどして子供たちの様子に気を付けていきます。御家庭でも体調管理への御協力をお願いいたします。

さとっこ大運動会 5月22日(土)
順延…23日(日) 再順延24日(月)

- 登校について
 - ・通常通り、7時25分に昇降口を開錠します。
 - ・登校したら、教室に入ります。登校した子から、すべての荷物を持って応援席へ移動します。8時10分から応援席前で健康観察をして開会式が始まります。
- 服装について
 - ・体操服で登校します。安全のためヘルメットを着用させてください。
- 持ち物について
 - ・体操服用のナップザックに入れて応援席に持って行きます。
 - ・ナップザックは、自分の物が分かりやすくなるように、目印になるような物(リボン・バンダナなど)を付けておくといと思います。

- ①水筒(容量の多めの水筒などを必要に応じて持たせてください。スポーツドリンクも可です。)
 - ②赤白帽子(あごのゴムが伸びていないかご確認ください。)
 - ③タオル
 - ④プログラム(学校に置いてあります。)
 - ⑤天候に応じて上着
- 感染症対策について
 - ・当日は、マスクを着用し、間隔に御配慮いただきながら御参観ください。
 - ・声を出しての声援を控え、拍手を中心に応援をお願いします。



○ 熱中症予防について

運動会は、外での活動となります。熱中症予防として、当日の水筒の中身を、水や麦茶等の茶類だけでなく、スポーツドリンクでも良いとします。スポーツドリンクには、水分と塩分が含まれているので熱中症予防に有効です。なお、早く水分と塩分を体内に吸収させるためには、市販のスポーツドリンクを2～3倍に薄めて飲むと効果が高まります。応援に来てくださる皆さんも、水筒の持参や帽子の着用を徹底し、熱中症予防に努めるようお願いいたします。

No.2 3・4年 徒競走(100m)の走順

ぼく・わたしは、3年の部 レース コースを走ります。

No.5 2・3年僥倖種目「心を一つに さとっこハリケーン」の走順

ぼく・わたしは、 番に走ります。

No.10 学級対抗リレー(3・4年)

- 学級代表の10人(男女各5人ずつ)が選手として走ります。
- 1～8走はトラック半周、9・10走はトラック1周を走ります。

