

ハーモニー

佐藤小学校4年生
運動会号 学年便り
R3. 5. 14

もうすぐ 運動会！！

いよいよ運動会が間近に迫ってきました。ソーラン節の練習も最後の仕上げに入ってきています。当日は、精一杯頑張る子供たちの姿を御覧ください。また引き続き3密を防ぎ、手洗いや消毒等を徹底し、子供たちが安心して過ごせるよう留意していきたいと思えます。

さとっこ大運動会について

日時

令和3年 5月22日（土）午前8時00分～午前11時30分

雨天延期の場合、午前6時30分までにさくら連絡網でお知らせします。

予備日 5月23日（日）。この日も雨天の場合は、5月24日（月）を予定しています。

登校

当日は、7：25に昇降口が開きます。それに合わせて、ナップザックを背負って**体操服**で登校します。安全のためヘルメットをかぶります。

持ち物

☆学校においていく物

赤白帽子、リストバンド、法被、ズボン（紺か黒）プログラム
※ナップザックに入れて、応援席に持っていきます。

☆家から持ってくる物

健康観察記録用紙（当日用のものです。） 上着（必要に応じて）、水筒（大きめのもの）、タオル（汗拭き用、足拭き用）マスク（予備）

熱中症予防

運動会は、外での活動となります。熱中症予防として、当日の水筒の中身を、水や麦茶等の茶類だけでなく、スポーツドリンクでも良いとします。スポーツドリンクには、水分と塩分が含まれているので熱中症予防に有効です。なお、早く水分と塩分を体内に吸収させるためには、市販のスポーツドリンクを2～3倍に薄めて飲むと効果が高まります。応援については、保護者は各家庭1名となっています。水筒の持参や帽子の着用を徹底し、熱中症予防に努めるようお願いいたします。

4年生の出場種目

午前の部（8：45～）

No. 1 みんなで心と体をほぐそう！（ラジオ体操）

No. 2 Run! Run! Run!（徒競走）

私は レースの コース です。

No. 10 学級対抗リレー（中学年） ※各学級の代表10名が走ります。

No. 12 さとっこSORAN

さとっこ SORAN の隊形



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|--------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6年 | | | | | | | | 6年 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5年 | | | | | | | | 5年 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 年 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 4 年 | |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |