

Color~自分色~

浜松市立佐藤小学校
第6学年 学年だより No. 3
令和3年 5月17日

運動会練習頑張っています！

いよいよ小学校生活最後の運動会が近付いてきました。応援練習や事前準備など忙しい毎日ですが、熱心に頑張る姿から大きな成長を感じます。また、「さとっこSORAN」の練習では、全身を使って大きく踊ることができるようになり、最上級生らしい姿も見せています。最後まで悔いなく頑張ることができるよう、担任一同励ましていきたいと思えます。当日の子供たちの活躍をどうぞ楽しみにしててください。



☆お知らせ

- 当日は、7:25に昇降口が開きます。それに合わせて、ヘルメットをかぶり、体操服着用で登校させてください。
- 持ち物はナップザックに入れて応援席に持って行きます。ナップザックは、自分の物が分かりやすくなるように、目印になるような物(リボン・ハンカチ・マスコットなど)を付けておくといいと思います。
 - ・水筒（容量を多めに）・タオル（汗ふき・足ふき）・赤白帽子 ・プログラム
 - ・法被 ・ズボン（黒か紺）・上着（天候に応じて）
- 熱中症予防について
運動会は、外での活動となります。気温が少し下がり始めてはいますが、体を動かすと暑くなることが予想されます。熱中症予防として、当日の水筒の中身を、水や麦茶等の茶類だけでなく、スポーツドリンクでも良いとします。スポーツドリンクには、水分と塩分が含まれているので熱中症予防に有効です。なお、早く水分と塩分を体内に吸収させるためには、市販のスポーツドリンクを2～3倍に薄めて飲むと効果が高まります。応援に来てくださる皆さんも、水筒の持参や帽子の着用を徹底し、熱中症予防に努めるようお願いいたします。

赤組団長

白組団長

赤組大将

白組大将

プログラムNo.7 Last run. Do your best!（6年徒競走）

レース

コース

