

ほけんだより

2021. 5. 11 No. 2
佐藤小学校 保健室

しんねんど げつ す あたら がくねん な いっぽう
新年度がスタートして1か月が過ぎました。新しい学年にも慣れてきた一方で、
いま いそが きんちょう からだ ところ つか で ひと
今までの忙しさや緊張でまぎれていた体や心の疲れがどっと出てくる人もい
ようです。しかし5月は、さわやかな風が吹く過ごしやすい季節でもあります。引き
つづ かんせんしょうたいさく わす げんき す
続き、感染症対策もしながら、リフレッシュも忘れず元気に過ごしましょう。

◆運動会に向けて準備をしましょう!◆



まごの日は早く寝る



あさごはんをしっかり食べてくる



じゆんどうをしっかりとこなす



つまを切っておく



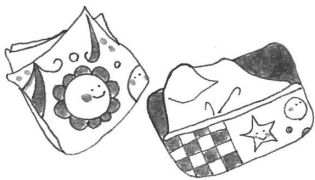
足にあつくつをはく



水分をこまめにとる

うんどうかい む
運動会に向けて
れんしゆう はじ
練習が始まります。
ちから じゆうぶん はつき
力を十分に発揮し
て、たの うんどうかい
楽しい運動会に
できるように、ひだり
左の
ことに気を付けて
れんしゆう ほんばん
練習も本番もけが
のないようちゆうい
注意しま
しょう。

◆できているかな?みだしなみ◆



ハンカチ・ティッシュ
はもっていますか?
ポケットに入れてお
きましょう!

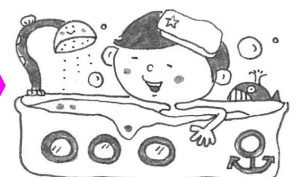


したぎ
下着はきれいなもの
を着ていますか?
まいにち
毎日しっかりとわか
えましょう!

てあし みじか
手足のつめは、短く
き
切ってありますか?
つめ なが
爪が長いと、とても
きけん
危険ですよ!



まいにち ふろ はい
毎日お風呂に入って
からだ
体をあらっています
か? ゆ
湯ぶねにもつか
ってリラックス!



◆早退の取り扱いについて◆

お子さんに、風邪の症状が見られたり発熱があったりする場合には、早退をさせることがあります。その場合、昨年同様、その日は「早退」ではなく、「出席停止」となります。緊急連絡先に御連絡させていただきますので、連絡が取れるよう御準備をお願いいたします。また、コロナウイルス感染予防対策として早退をする場合に関しても、その日は「出席停止」となりますので御了承ください。

◆健康診断の結果をお知らせします◆

健康診断では、病気の疑いのある場合、順次、結果のお知らせをします。その場合には、病院などの医療機関で詳しく診てもらうことをお勧めいたします。学校での健康診断は、スクリーニング(病気の疑いの有無を判断すること)であるので、その結果、「異常なし」と診断されることもあります。受診が終わったら、結果報告書の御提出をお願いいたします。すでに受診済みの場合や経過観察中の場合は、担任を通して養護教諭までお知らせいただくと幸いです。

連休前に実施しました視力検査・聴力検査の結果のお知らせが遅れており、申し訳ありません。全員の実施が終了しましたら、必要に応じて該当児童にはお知らせを配付させていただきますので御確認をお願いいたします。



◆スクールカウンセラー来校予定◆

本年度も引き続き、佐藤小学校のカウンセリングを担当してくださるのは「 先生」です。お子さん自身が相談したいことがあったり、お子さんのことについて心配なことがあったりする場合には、担任または養護教諭まで御連絡ください。(電話や連絡ノート等で構いません。)

来校予定(1学期)

5月17日(月)

6月14日(月)

7月5日(月)