



しんねんと げつ た あたら がっこうせいかつ な
 新年度がスタートしておよそ1か月が経ちました。新しいクラスや学校生活に慣れてきたと
 おも ところ からだ つか て し き あした
 思います。しかし、心や体に疲れが出てくる時期でもあります。明日からゴールデンウィーク
 つか ところ からだ がつ げんき す れんきゅうちゅう はやね
 です。疲れた心と体をリフレッシュさせ、5月も元気に過ごしましょう。連休中も、早寝、
 はやお あさ ところ が
 早起き、朝ごはんを心掛けてくださいね。



けんこうしんだん つづ がつ よてい
健康診断が続きます【5月の予定】



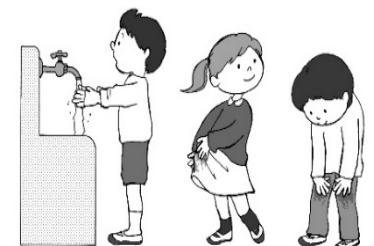
ひ 日にち	こうもく 項目	がくねん 学年	ももの 持ち物など
5/6(木)	ちようりよくけんさ 聴力検査	ねん 2年	かみ みみ ひと みみ だ 髪が耳にかかる人は耳を出すようにしましょう。
5/7(金)	ちようりよくけんさ 聴力検査	たんぼぼ	かみ みみ ひと みみ だ 髪が耳にかかる人は耳を出すようにしましょう。
	にようけんさ じ 尿検査1次	ぜんがくねん 全学年	あさわす さいによう 朝忘れずに採尿しましょう。
5/11(火)	ないかけんしん 内科検診	ねん 1・4年・たんぼぼ	たいそうふく おこな 体操服で行います。
5/13(木)	しかけんしん 歯科検診	ねん 5・6年	あさ は 朝、しっかり歯みがきをしてきましょう。
5/18(火)	ないかけんしん 内科検診	ねん 2・5年	たいそうふく 体操服で行います。
5/19(水)	しんでんすけんさ 心電図検査	ねん 1・4年	たいそうふく おこな 体操服で行います。
		たんぼぼ がいとうがくねん 該当学年	じぜん ちょうさひょう はいふ 事前に調査票を配布します。
5/21(金)	にようけんさ じ 尿検査2次	がいとうしや 該当者	じ ていしゆつ ひと ていしゆつ 1次に提出できなかった人も提出します。
5/25(火)	ないかけんしん 内科検診	ねん 3・6年	たいそうふく 体操服で行います。
5/27(木)	しかけんしん 歯科検診	ねん 1・2年・たんぼぼ	あさ は 朝、しっかり歯みがきをしてきましょう。



あ て
洗った手どうしてる？



せきししょう まいしゅうすいようび せいけつけんさ まいにち
 積志小では、毎週水曜日に清潔検査をしていますね。毎日
 せいけつ しんがた
 清潔なハンカチを持っていますか？新型コロナウイルスの
 えいきよう て あら かいすう ふ て あら
 影響で、これまでより手を洗う回数が増えました。手を洗うの
 て きん あら なが て
 は、手についたばい菌やウイルスを洗い流すためです。では、手を
 あら あと む て かみ ふく
 洗った後の濡れた手はどうしていますか？髪になじませたり、服で
 ふ かみ ふく ふ きん ふただ
 拭いたりしていませんか？髪や服で拭くと、そこについているばい菌やウイルスが再び
 て て あら あと せいけつ ふ
 手についてしまいます。手を洗った後は、清潔なハンカチやタオルで拭くようにしましょう。
 また、すぐに使えるようにポケットの中に入れておきましょう。



かくにん マスクについて確認しよう！

マスクを着ける生活が当たり前になっていますね。そこで、自分のマスクの使い方について確認してみましょう。

右の、3つイラストのようになっている人はいませんか？

「サイズが合っていない」「鼻が出ている」「顎にしている」

マスクは正しく使わないと効果がありませんよ。



マスクを使うときのポイント☆

◎鼻と口をしっかりと覆い、顔にぴったり密着させて隙間をなくす。

◎マスクのゴムが緩くなったり、何度も洗ったりして顔に密着しなくなったマスク、サイズの合わないマスクは新しいものに替える。

◎清潔なマスクを使う。1日使用したマスクは、ウイルスが付着しているので、洗うか捨てる。

汚れたり、マスクの紐が切れたりした時のために、予備のマスクをランドセルに入れておくよいですよ。



保護者の皆様へ



健康診断の結果について

身体測定が終わり、発育の記録を通してお子さんの成長についてお知らせしました。健康診断の結果につきましても、再検査や治療が必要な場合には、順次お子さんを通じてお知らせします。（歯科検診のみ、全員に結果を通知します）「学校でお手紙もらった？」「健康診断どうだった？」とお声掛けしていただき、結果について一緒に話していただくと嬉しく思います。

学校での健康診断は、隠れた病気の「可能性」を見つけるものです。専門医の受診の結果「異常なし」と診断されることもありますが、早期発見・早期治療で治る病気が見つかることもあります。子供たちの健康のため「受診のお勧め」が届いた場合は、早めの受診をお願いいたします。



その他



- 今年度より、スポーツ振興センター・浜松市学童災害の給付金は、校納金口座に振り込みをさせていただきます。振り込み後は、通知をお渡しします。
- 明日から連休に入ります。連休中も、マスクの着用、手洗いや3密の回避、「早寝、早起き、朝ごはん」などの免疫を高める生活を心掛けていただきたいと思います。