

保健だより

下阿多古小学校
令和7年5月号

きおん へんか
気温の変化には

新年度が始まってひと月が過ぎようとしています。新しい学校生活には慣れたでしょうか。

5月には運動会の練習が始まります。急に気温が上昇し、体が暑さになれていないことにより、この時期でも「熱中症」が心配されます。毎日必ず赤白帽子と水筒を持つようにして、今のうちから熱中症対策を心掛けましょう。



うわ ぎ
上着の「オン」「オフ」で!

5月の保健目標 生活リズムを整えよう

☆「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛け、生活リズムを整えることで、体の調子がよくなり、元気いっぱい活動することができます。



5月の保健行事



7日(水) 健康安全の日

◎毎月、健康安全の日には家庭に健康手帳を持ち帰ります。家庭で体重測定後、結果とグラフを記入し、確認のサインをして学校へ提出してください。
(家庭に体重計がない場合は、学校で測定できます。)また、健康手帳裏面の生活習慣チェックも行ってください。

8日(木) 歯科検診(全学年:午前中) ☆朝の歯みがきをていねいにしてきましょう。

15日(水) 尿検査2次(1次陽性者) ☆該当の児童には、個別に連絡をします。

☆「結果のお知らせ」について

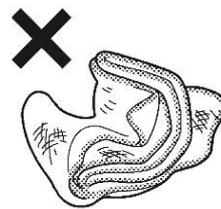
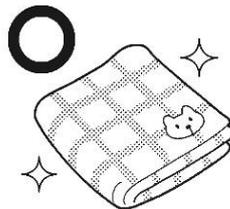
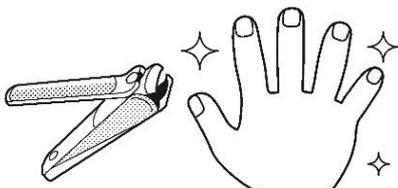
◎健康診断で、病気や異常が見つかった場合は「結果のお知らせ」にて通知をします。「異常なし」の場合は通知をしません。ただし、歯科については全員に結果をお知らせします。

◎先日、眼科健診の結果のお知らせを配布しました。視力は片目でもB以下(裸眼視力・矯正視力とも)のお子さんに通知をしています。

て せい けつ たも 手の清潔を保つために

つまを切っておこう

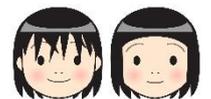
せい けつ も ある
清潔なハンカチを持ち歩こう



©少年写真新聞社 2023

前髪に注意!

眼科の校医さんより「前髪が目にかからないように切りましょう。」というお話がありました。おうちの方も気をつけて見てあげてください。



☆4/30(水)は尿検査です。裏面に「尿検査のお知らせ」が載っています。内容を確認して、必ず忘れずに提出してください。