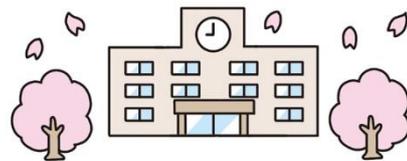


保健だより

下阿多古小学校
令和7年4月号

御入学、御進級おめでとうございます

令和7年度の下阿多古小は、42人でスタートしました。
新1年生、新しい友達、そして新しい先生といろいろな
経験を通して心も体も成長できることを願っています。



4月の保健目標 自分の体を知ろう

☆ 健康診断は、みなさんの体がどれくらい成長したか、体に異常や病気が
ないか知るための大切なものです。正しく受けましょう。



4月の保健行事



- | | | | | |
|--------|-----------|---|----------|---------------|
| 10日(金) | 身体測定・視力検査 | … | 全学年 | メガネのある子は忘れずに! |
| 15日(火) | 聴力検査 | … | 1・2・3・5年 | |
| 16日(水) | 心電図検査 | … | 1・4年 | |
| 21日(月) | 眼科検診 | … | 全学年 | メガネのある子は忘れずに! |
| 30日(水) | 尿検査一次 | … | 全学年 | |

※ 健康診断の結果は、健康手帳や「結果のお知らせ」用紙で随時お知らせします。

※ 検診・検査を欠席した場合は、後日対応についてお知らせします。項目によっては、
他校や校医の医院での受診となり、保護者の方と出向いていただく場合がありますので、
ご了承ください。

【年度初めの提出物について】 ※11日(金)までに提出

- ・ 健康調査票 (全学年) 変更箇所は訂正してください。裏面の問診も必ず記入してください。
- ・ 心電図カルテ (1・4年) 表面は問診表になります。漏れのないように記入してください。
- ☆ 日本スポーツ振興センター加入同意アンケート (1年生のみ さくら連絡網で期日までに回答)
- ☆ 浜松市学童等災害共済加入申込アンケート (全学年 さくら連絡網で期日までに回答)

◎朝の健康観察を大切に！◎

～登校前におうちの人とチェックをしましょう～

朝の健康チェック

～今日も元気かな？～



朝ごはんを
食べられましたか？



排便はありましたか？



頭痛やだるさなどは
ありませんか？

☆低学年は9時、高学年は10時
までには寝るようにしましょう。

☆朝は、登校する1時間前には起
きるようにしましょう。

☆気温や体調に合わせて衣服の調
節をしましょう。

♪ 保健室からのお願い♪ ～おうちの方へ～

1 健康調査票の記入(訂正)と提出について

1年生は新規、2～6年生は現在使用しているものを配布しました。

健康調査票は、健康診断や保健室利用時の資料、保護者への緊急連絡、医療機関受診時の資料として使用します。両面とも漏れのないように記入・訂正をして担任へ提出してください。なお、以下の3点について御確認ください。

- ① 緊急連絡先は、体調不良やけがで緊急連絡が必要な場合の連絡先です。必ず連絡が取れるところ【勤務先も可】を記入してください。また、年度内に変更があった場合は、必ず担任にお知らせください。
- ② 保険証の種類と番号は、医療機関受診の場合、医療機関の受付で提示します。
- ③ 既往症、服薬の有無、学校生活で配慮が必要な事柄は、必ず記入してください。

2 災害共済制度加入について

学校では、お子さんが学校管理下のけが等で、通院したときにかかった医療費の一部を保証する以下の制度へ加入しています。

- ① 日本スポーツ振興センター災害給付制度 ② 浜松市児童等災害給付制度

※ 1年生は①②、2年生以上は②の制度について、「さくら連絡網」で加入承認をお願いします。

※ 各制度の加入に必要な掛け金は、学年会計より支出します。

※ 各制度の対象になる場合は、学校から必要書類をお渡しします。



3 欠席・遅刻・早退等の連絡について

学校を欠席(出席停止を除く)・遅刻・早退する場合は、「さくら連絡網」または電話にて、朝8時までには保護者の方が学校に連絡をしてください。

※ 今年度より欠席届は取りやめになりました。上記の方法をお願いします。

4 出席停止について

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、麻しん、風しん、流行性耳下腺炎、百日咳、水痘(带状疱疹)、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、その他の感染症

- ① 新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザと診断された場合は、学校へ電話で御連絡いただくとともに、御家庭で経過報告書への記録をお願いします。経過報告書は、登校時に持参してください。
- ② ①以外の感染症の場合は、電話で御連絡いただいた後、御都合のつくときに、学校へ「出席停止通知」を受け取りに来ていただきます。なお、登校は医師の登校許可が必要です。医師の証明をお子さんに持たせて登校してください。

学校医の先生を紹介します！

- <内科> 上野山庄一 先生(あたご診療所)
<歯科> 秋山 龍臣 先生(秋山歯科医院)
<眼科> 石井るみ子 先生
<耳鼻科> 清水 敏也 先生(清水医院)
<薬剤師> 菅沼 貴仁 先生(あきは薬局)



～保健室より～

下阿多古小2年目になります養護教諭の池端康子です。どうぞよろしくをお願いします。

