

2学期 ぐんぐん担当の先生のお話

秋はよく「〇〇の秋」と言われますが、みなさんは〇〇の中にどんな言葉を入れましたか。先生は「食欲の秋」という言葉が浮かんできました。というのは冗談で、「スポーツの秋」です。もう少し時がたつと気温もだんだん下がってきて、運動のしやすい日が増えてくると思います。そんな時には、ぜひたくさん外に出て遊んでほしいと思います。

さて、そんなスポーツのしやすい秋ですが、みなさんにはぜひ、「挑戦」をキーワードにぐんぐん成長してほしいなと、ぐんぐんの先生は思っています。まず、初めの挑戦は「新体力テスト」です。1年生以外の2～6年生は、昨年度も行っていますね。

昨年度の自分の記録は覚えているでしょうか？ 去年の秋に記録カードを配布しているので、ぜひ探してみてください。そして、自分の記録の更新に「挑戦」してみてください。体力テストは、今の自分の体力を知るために行います。しかし、事前に準備をして自分の体力を高めておくことは悪いことではありません。「どうせやるならこの種目だけは、自己記録を大きく更新するぞ。」という思いをもって、自主的に練習をすると、自分の体はぐんぐん成長していきます。目標をもつことの大切さは、1学期のぐんぐんの話でみなさんに伝えてあります。ぜひ、目標をもつことにプラスして、どのように目標を達成するのかにもこだわってみてください。昇降口付近に新体力テストに関する掲示物を用意したので一度見てみてください。

体力テストが終わると、次は「走るよカード」です。そして、「走るよカード」が終わると「縄跳びカード」です。みなさんがぐんぐん成長できるように、たくさん準備をしています。お楽しみに！

