

ぐんぐんのお話

令和 6 年10月 3 日

残暑が厳しく暑い日が続いていますが、最近の朝晩では段々と涼しく感じてきた頃ではないでしょうか。先生は最近、朝目が覚めるとよくお布団にくるまっています。季節の変わり目で体調を崩しやすいので気を付けねばなりませんね。皆さんも体調には気を付けるようにしましょう。

さて、今回のぐんぐんのお話は新体力テストのお話です。秋と言えば〇〇の秋。〇〇の秋と言えばスポーツの秋だなと先生は思い浮かべます。皆さんは何の秋と思い浮かべたでしょうか。1 年生は小学校生活初めての新体力テストですね。初めての新体力テストですので分からなくて当然です。6 年生のお兄さんお姉さんのお話をよく聞きながら取り組むようにしましょう。6 年生は小学校生活最後の新体力テストとなりますね。昨年以上の記録をだし、「中学でも頑張るぞ！」と思えるような、新体力テストにしてほしいなと思っています。2 年生から 5 年生の子たちは、昨年の新体力テストを思いだしながら、昨年より少しでも良い記録を出せるように全力で頑張ってください。

篠原小学校のぐんぐん目標は「粘り強く、チャレンジする子」です。新

体力テストのために、少しでも体を柔らかくする体操をしたり、休み時間等でグラウンドを走って体力を付けたりして、臨むとより良い結果が出るのではないかなと先生は考えます。「自分のためになるのではないかな？」と思ったり考えたりしたことはチャレンジしてみるといいですね。

みなさん、精一杯頑張ってください！