

ぐんぐん担当の先生の話

令和7年1月15日

今の学年で生活するのも40日くらいになってしまいました。あっという間でしたね。この1年間、みなさんはどんなことに、どんな目標をもってチャレンジをしてきましたか。少し思い出してみてください。

たくさんのことを思い出すことができた人。その人は、この1年間とても充実していたのではないのでしょうか。

一つのことを思い出すことができた人。その出来事があなたをぐんぐん成長させるきっかけになりましたね。

思い出すことができなかった人。心配しなくて大丈夫です。あなたはこの学校生活の中でいろいろなことにチャレンジをしています。またゆっくり思い出してみてください。

さて、今みなさんが取り組んでいることの一つに、「ぐんぐんアウトメディアチャレンジ」がありますね。テレビやゲーム、スマホから離れて、読書や運動、家の手伝いをしようという活動です。2学期のみなさんのアウトメディアチャレンジを振り返ると、もう少し頑張れたなあ、とか、3学期は、毎日目標達成できるようにしたいという感想がたくさんありました。

では、最後まで粘り強く取り組むには何が大切でしょうか？

先生は、3つ大切なことがあると思っています。

1つめは、目標を立てることです。なんとなく始めてしまうと、なんとなく時間が過ぎて、終わってしまいます。アウトメディアチャレンジシートにも、チャレンジするコースを書くところがありますね。自分が目指したいことは何かを考えてみましょう。

2つめは、目標を達成するために、どんなことをするかを考えることです。目標を立てただけで終わってしまったら、もったいないですね。アウトメディアチャレンジシートでは、チャレンジするコースを決めたら、それを達成するために何をするのかを書くところがあります。外で体を動かす、読書をする、など、自分は何に取り組んだら目標を達成できるのか考えてみましょう。

3つめは、振り返ることです。やりっぱなしで終わっては、成長につながりません。何ができて、何ができなかったのか、取り組んでみてどう思ったのか、次のアウトメディアチャレンジやこれからの生活に生かしていけるような感想が書けるといいですね。

みなさんは、今自分をぐんぐん成長させるために、アウトメディアやいろいろなことに、チャレンジできていますか？少なくなってしまったものの、学校生活はあと40日残っています。

もう一度、進級する前に目標をもって、進んでチャレンジしてみてください。

