

ほけんだよ！

2021. 5. 7

浜松市立新津小学校

NO 4

生活リズムをととのえよう！

新しい学年、新しいクラスになり1か月が過ぎました。新しいクラスにも慣れ、少しずつ疲れが出てくる頃です。また、ゴールデンウィークが終わり、生活リズムが乱れている人もいるかもしれません。『〇時に寝る！〇時に起きる』と決めて、生活リズムをととのえるようにしましょう！

マジメなうんちの話

今日、うんちは出ましたか？うんちの話なんて、はずかしい？そんなことはありません。うんちは、からだの調子を教えてくれるから、だからのラブレターです。自分のうんちをチェックしてみましょう！



□毎日、うんちが出る。



□うんちの色は、黄土色や茶色。



よいうんちを出すための4か条

- ★うんちをしなくなったら、がまんしないでトイレへ行く。
- ★よくかんで食べる。
- ★朝起きたら、飲み物を飲む。
- ★朝、トイレタイムをつくろう！

□力をいれなくてもすんがり出る



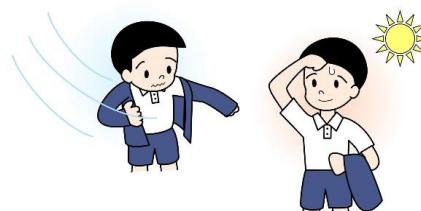
□うんちの形は、バナナみたい。



5月のほけん行事

- 7日（金）尿検査二次まだ出していない人
- 11日（火）心電図（1・4年）
- 12日（水）眼科検診（全員）
- 18日（火）歯科検診（全員）
- 27日（木）耳鼻科（1・4年）

脱ぎ着できる服装でござよう！



朝は肌寒いですが、日中は半袖で過ごせる日が増えてきました。脱ぎ着できる服で気温に合わせられるようにしましょう！

毎週水曜は、せいけつ検査！



保護者のみなさまへ

昨年度から新津小に来てくださっている2人の専門の先生です。心配なことや相談したいことがあれば、お気軽に学級担任や保健室までご連絡ください。(447-0044)

スクールカウンセラー(心理の専門家)

岩田玲子 先生

皆さん、こんにちは！新津小学校2年目となりました岩田玲子です。

スクールカウンセラーは、学校の中で児童のみなさんや保護者の方、先生方のお話を聴かせていただき、心理学的な支援をするお仕事です。どうかお気軽にお声掛けください。

毎週火曜日に来てくれます。

スクールソーシャルワーカー(福祉の専門家)

社会福祉士:滝本博美 さん

皆さん、こんにちは！スクールソーシャルワーカーの滝本博美です。

スクールソーシャルワーカーは学校やご家庭での困りごとについて、一緒に考えるお仕事です。いつでもお気軽にお声掛けください。よろしくお願い致します。

新津小を拠点に南区の小中学校を巡回します。

さくら連絡網、あれこれ

4月から『さくら連絡網』を使っての欠席連絡が始まりました。保護者の方からあった質問にいくつかお答えします。



「さくら連絡網」の欠席連絡は、誰が見るの？

学校では、8時以降に各教室や職員室で担任や教頭、養護教諭が欠席遅刻早退の入力状況の確認をします。確認後、返信メールを送付します。

欠席した翌日の予定の連絡はどうなるの？

欠席したお子さんの翌日の予定は、時間割を見て合わせてください。(5月6日以降に配付されます。)忘れ物や宿題については、お休みしていたため考慮しますので、ご安心ください。

欠席理由の『その他』ってどんなこと？

お子さんの健康観察をしていただき、「かぜ」「頭痛」「腹痛」の症状以外の場合にその他を選択してください。なお、その他(頭痛などを選ばれても入力していただいて構いません。)を選ばれましたら、お子さんの様子がわかるように具体的な症状を入力してください。

例：昨日から咳が出ていて、今朝も咳が続いているためお休みします。

同居家族が発熱(38.0)しているため、念のためお休みします。本人は発熱・症状なしです。

4月の保健室目線

4月7日の入学式・始業式から1か月が過ぎました。4月は、身体測定や視力・聴力検査など、健康診断を通して多くのお子さんたちと接することができる時期です。身体測定では、新しい学年として、意欲に燃えているキラキラした瞳を見ることができました。やる気に満ち溢れている様子が伺えました。一方で、新年度は、新しいクラスや環境の変化に、不安定になるお子さんもいます。

『〇年生になったんだから！』ではなく、前の学年の続きくらいの気持ちで、お子さんの気持ちや学校での話を『うんうん、そうなんだね。』『すごいね。』『よかったね。』『がんばったね。』と共感的に聞いてあげてください。きっと明日から、また学校でがんばるパワーになると思います。

