



Table with columns: 日付, 曜, 献立名, こむぎ, 乳製品, えび, か, 主要材料 (赤, 緑, 黄), エネルギーたんぱく質, 脂質, 食塩. Rows include items like 'せわりロールパン', 'ごはん', 'じゃがいも', etc.



毎月19日は、食育の日



Table with columns: 学年, 530 kcal, 14.7 g, 650 kcal, 18.0 g, 780 kcal, 21.7 g. Title: 学校給食摂取基準

○印は持参米飯の日です。(ごはんをわすれないようにしましょう)

★はカミメニューです。(よくかんでたべましょう)

※ 食品衛生法の改正にともない、アレルギー物質の特定原材料を表示しています。

「そば」は、給食では使用しませんが、ソフトめん・うどん・中華めんの製造工場では「そば」を使用した製品を作っています。

使用されている食品がわかるように献立名の横に★印をつけました。ただし、加工食品(ペーコン・フライ類・デザート類など)は入札して購入するため、十分な表記ができない場合があります。また、調味料等については、記載してありません。心配な場合は必ず学校へ確認をしてください。

なお、パン・牛乳についてはアレルギー物質の表示を省略しました。全てのパンに小麦と脱脂粉乳が使用されています。全てのめんにも小麦が使用されています。

しらす干し・海苔類等は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。

※ 「落花生」は、給食では使用しません。

※ 献立名を横に見ていくと、その献立に使用されている主要材料が示されています。

※ 天候不順等の都合により、献立が変更になる場合があります。

※栄養表示は、中学年(3・4年生)のものです。

♪ハッピーバースデー給食♪
6日(月)
全クラスで、その月のお誕生日の子をお祝いします。デザートが1品つきます。



持参米飯についてのお願い

9月も気温が高い状態が続く、食中毒が発生しやすい気象条件が予想されます。学校でも、教室の冷房を入れる等注意をしていきますが、以下の点について、御家庭でも御協力をお願いします。

- ・保冷剤を使用する
- ・熱いご飯は、冷ましてからふたをする等 御協力をよろしくお願いします。



「敬老の日」は9月20日(月)です!

「十五夜」は9月21日(火)です!

お月見
旧暦の8月15日を十五夜といって、昔から月を見る風習がありました。この日はすすきや月見だんご、さともなどを供えます。また旧暦の9月13日を十三夜といっておなじようにお供えものをして、月をながめます。