

Table with columns: 日付, 曜, 献立名, 献立記号, 赤, 緑, 黄, エネルギーたんぱく質, 脂質. Rows include: 1. 金 (食パン, さかなとだいたいのナゲット), 4. 月 (むぎ入りごはん, きゅうりにのしくれに), 5. 火 (じさんごはん, ちくわのいそべあげ), 6. 水 (食パン, チキンとひよこまめのカリ), 7. 木 (ごはん, いりとうふ), 8. 金 (食パン, 牛乳, ブルーベリージャム), 11. 月 (むぎ入りごはん, しょうまい), 12. 火 (ごはん, さんまのほほすに), 13. 水 (うどん, さつねじ), 14. 木 (ごはん, くりいりきのごはん), 15. 金 (食パン, 牛乳, とりにくのナッツあえ), 18. 月 (ごはん, さばのみそ), 19. 火 (じさんごはん, あつやきたまご), 20. 水 (せわりロールパン, ツナのトマトにサンド), 21. 木 (ごはん, やらまいか), 22. 金 (食パン, 牛乳, ビーフシチュー), 25. 月 (ごはん, 牛乳, わふうおるしハンバーグ), 26. 火 (じさんごはん, たらとじゃがいものあげ), 27. 水 (ごはん, 牛乳, けいちゃんやき), 28. 木 (ごはん, 牛乳, ししものすあげ), 29. 金 (ロールパン, 牛乳, チリコンチン).

○印は持参米飯の日です。(ごはんをわすれないようにしましょう)  
★はカミメニューです。(よくかんでたべましょう)  
※ 食品衛生法の改正にもとまれ、アレルギー物質の特定原材料を表示しています。  
「そば」は、給食では使用しませんが、ソフトめん・うどん・中華めんの製造工場では「そば」を使用した製品を作っています。使用されている食品がわかるように献立名の横に\*印をつけました。ただし、加工食品(ペーコン・フライ類・デザート類など)は入札にて購入するため、十分な表記ができない場合があります。また、調味料等については、記載してありません。心配な場合は必ず学校へ確認をしてください。  
なお、パン・牛乳についてはアレルギー物質の表示を省略しました。全てのパンに小麦と脱脂粉乳が使用されています。全てのめんにも小麦が使用されています。  
※ 生干し・海苔類等は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取しています。  
※ 「落花生」は、給食では使用しません。  
※ 献立名を横に見ていくと、その献立に使用されている主要材料が示されています。  
※ 天候不順等の都合により、献立が変更になる場合があります。

学校給食摂取基準  
1・2年: 530 kcal, 14.7 g  
3・4年: 650 kcal, 18.0 g  
5・6年: 780 kcal, 21.7 g

♪Happyバースデー給食♪  
20(水) 全クラスで、その月のお誕生日の子をお祝いします。  
デザートが1品つきます。

10月18(月)・21(木) 給食のご飯が浜松市産の特別栽培米の「やらまいか」になります!  
10月18日(月)は十三夜♪きれいな月が見られるといいですね。  
10月14日(木)の給食でお月見献立を実施します♪

毎月19日は、食育の日  
10月10日(日) 給食で目の愛護デー  
10月8日(金) 給食で目の愛護デー  
目の愛護デーを実施します!

☆給食なしの予定☆  
12(火) 4年生なし  
14(木)・15(金) 5年生なし  
22(金) 3年生なし

♪お楽しみ給食♪  
各教室でミニデザートがつき、栄養教諭から朝ごはんについてのお話があります♪  
1(金)3の1 4(月)3の2 5(火)3の3 12(火)3の4  
13(水)2の1 18(月)2の2 22(金)2の3 25(月)2の4

目によい食べ物? ビタミンA カロテン アントシアニン  
ビタミンA: ほうろく, ほうろく, ほうろく  
カロテン: ほうろく, ほうろく, ほうろく  
アントシアニン: ブルーベリー, ぶどう, なすなど