

保護者の皆様へ

# ほけんだより

令和5年5月9日  
浜松市立新津小学校  
保健室 No.4

新年度が始まって1か月が経ちました。新しい学級に慣れてきた一方で、忙しさや緊張でまぎれていた今までの身体や心の疲れが出てくる時期です。お子さんの様子をよく見ていただき、少しでも「おかしいな」「疲れているのかな」と感じた場合は、睡眠を多めにとったり、好きなことをしたりなど、「がんばるとき」と同じように「ひと休みするとき」も大切にしてあげてください。

## コロナが5類に！

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが2類から5類へ引き下げられることに伴い、学校において予防すべき感染症上の位置付けも第1種感染症から第2種感染症に変更となります。



なにが変わるの？

**①登校前のさくら連絡網健康チェックへの体温の入力（体温記録表の提出）が不要になります！**

**※学校への欠席連絡等は、さくら連絡網【保護者連絡】に入力してください。**

**②コロナに罹患した場合…発症後5日かつ症状軽快後1日を経過するまで出席停止となります。発症日をお知らせください。**

お子さんが元気に過ごせるように、御家庭での健康管理や登校前のお子さんの様子の確認は、引き続き御協力をお願い致します！



## 健康診断の結果をお知らせしています!!



健康診断が終わりましたら、受診の必要がある児童に対して「定期健康診断結果のお知らせ」を配布しています。お知らせが届きましたら、なるべく早く専門医で受診し、その結果を学校にお知らせください。※既に通院されているお子さんは、保護者署名欄におうちの方のサインを御記入いただければ結構です。

なお、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものをふるい分けるもの)ですので、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。御了承ください。

# ★令和5年度4月身体測定結果★

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年	115.9	21.1	114.9	20.5
2年	123.5	25.8	120.7	23.7
3年	127.7	27.1	126.6	25.1
4年	133.8	31.3	134.1	31.5
5年	139.9	36.8	139.0	33.6
6年	146.0	39.9	146.2	39.1

左の表は、校内平均値です。成長する時期には、個人差があります。大切なことは、身長と体重がバランスよく成長しているかどうかです。身体測定時の子供たちは、「自分がどのくらい大きくなっているか」、とてもわくわくしている様子でした。自分の成長に興味をもって知ることは、今後の健康にもつながるでしょう。これからも十分な睡眠・バランスのよい食事・適度な運動を心がけましょう。



## 新津小の子供たちを見守ってくれる先生方です！

### 医療的ケア看護職員 生熊佐織先生

今年度、新津小で勤務することになりました、看護師の生熊と申します。「小学校で看護師？」と思われる方も多いかと思いますが、小児病棟で働いた経験や保健師として相談員をした経験を生かして、子供たちの健康と安全を見守れたらと思っています。たくさんの笑顔あふれる子供たちに会えることを楽しみにしています。よろしくお願いします。

### スクールソーシャルワーカー 大石正巳先生

新津小学校を担当しています、スクールソーシャルワーカー(SSW)の大石正巳です。SSWは、子供たちの心配な表れについて、「福祉の専門家」として、学校、行政、関係機関と連携を取りながら、子供と家庭を支援します。困ったことがありましたら、どうぞ御気軽に御相談ください。

### スクールカウンセラー 杉山恵一先生

スクールカウンセラーの杉山恵一です。臨床心理士、後任心理士として、お子さまから成人の方への支援をしてきました。学習や生活面、また発達面などの御不安がありましたら、御相談ください。



### スクールカウンセリングについて

お子さんの学校生活での不安や困り感についてお話を聞き、今後の対応について一緒に考えていきます。御希望の方は、保健室までお知らせください。

【実施日】 隔週火曜日 9:00~15:20

5月 23日

6月 6日・20日

7月 4日・18日

