

令和5年4月25日

保護者様

浜松市立新津小学校  
校長 山下 博之

## 尿検査（第1次）実施のお知らせ

令和5年度定期健康診断の一環として、尿検査（第1次）を下記の日程で実施します。  
つきましては、検査が確実に行えますよう御協力をお願いします。  
なお、2次検査が必要となった児童のみ、後日2次検査の案内を配付します。

記

1 提出日 **令和5年4月26日（水）厳守**

2 提出先 登校したらすぐに、各学級担任へ提出します

3 注意事項

(1) 4月26日（水）、朝一番の尿を採ってください。

出始めの尿は採らずに、中間尿を検尿コップに採ります。

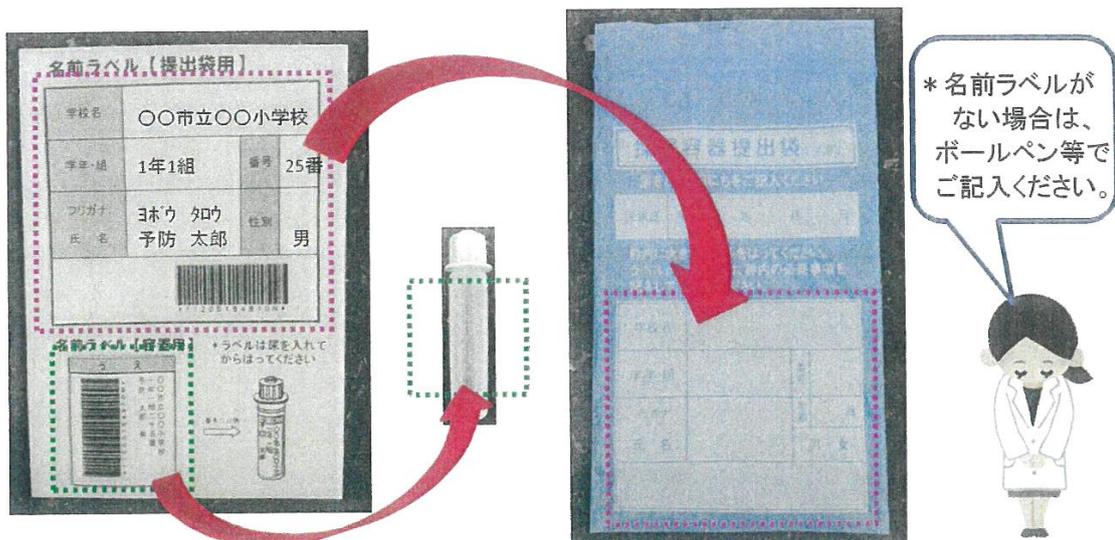
（検尿コップは、コップに記載されている「検尿コップの作り方」を参考に、組み立ててください。）

(2) 採尿後に、容器・提出袋それぞれに「名前ラベル」を貼って提出してください。

ア 採尿容器提出袋に採尿日（4月26日）を記入します。

イ 採尿容器提出袋に「名前ラベル【提出袋用】」を貼ります。

ウ 容器に「名前ラベル【容器用】」を貼ります。



\* 4月26日が回収日です。翌日に持参しても受け付けられません。

\* 採尿した容器を忘れた場合、当日お子さんが欠席する場合は、可能であれば9時までに学校へ届けてください。

\* 「名前ラベルシール」が手元にない場合は、ボールペンなどで「年・組・番・氏名」を記入してください。

# ほけんだよ！

2023. 4. 25  
浜松市立新津小学校  
NO 3

## 明日は、尿検査です！

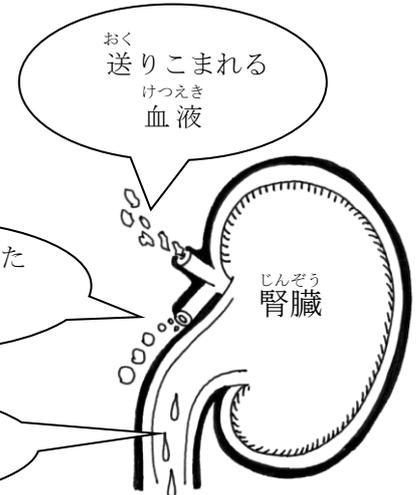
### \* どうして尿検査をするの…？



尿は、腎臓でつくられます。からだの中でいらなくなった物（老廃物）を水分と一緒に排泄します。しかし、からだの働きに異状が起こるとタンパクや糖、血液などのからだの働きに必要なものまで尿と一緒に排泄されてしまいます。尿検査をすることで、からだの調子や治療が必要な病気にかかっていないかを知ることができます。

### \* 腎臓ってなに…？

- 腎臓は、背骨をはさんで左右に1個ずつあります。
- 大きさは、にぎりこぶしより少し大きいぐらいです。
- 形は、そら豆の形に似ています。
- 色は、暗い赤色をしています。



取りのぞかれた物が「尿（おしっこ）」として膀胱を通過してからだの外へ出ます。

### \* 正しい結果を出すために大切なこと…

《尿をとる前日は…》

① ビタミンCを多く含むものは、取らないようにしましょう。

（ジュース類、果物、ビタミンCの入ったお薬）

② 激しい運動は、できるだけ控えよう。 ③ 寝る前にトイレ行っておこう。

《尿をとる当日》

• 朝起きて、すぐの尿をとみましょう。

• 容器に書いてある線のところまで尿を入れて、ふたをしっかりと閉めましょう。