

# 高中生としてのこころがけ

## 1. こんな生徒になってほしい

### 校訓『自覚』

自主－よく考え自ら学びたくましい心身の持ち主になる  
敬愛－家族 長上 先輩を敬い友達と親しくする  
実行－よいことは進んで協力し最後までやりとげる

#### 《学校教育目標》

#### 『大人になるための学校』高台中学校

##### 【目指す生徒像】

- ☆ 自他を尊重し、他者と協働する生徒
- ☆ 自分の良さを生かして、計画的に粘り強くやり通す生徒
- ☆ 課題を見つけ、自分で考えて解決する生徒
- ☆ ありたい自分を常に考え、成長した自分を認めつつ、時と場により目標の変更や調整ができる生徒



中学生は、心身ともに子供から大人へと大きく変化する大切な時期です。『大人になるための学校』高台中学校で、よく考え、自ら学び、周囲の人を敬い、協力してやり遂げることを心がけ、前向きに社会を生きていく人に成長しましょう。

また、学校は集団生活を学ぶ場でもあります。他者を尊重し、「自分がされていやなことは人にしない、言わない」ことを約束とし、お互いに気持ちよく楽しく学校生活を送れるように、心がけましょう。

## 2. 一日の生活の流れ

### 【朝】8：00～8：15登校

ジャージ（体操服）に着替え、高中ナップをロッカーにしまいましょう。

8：20までに着席→出席確認 できないと遅刻になります。

### 【授業】

8：35～ **3分前入室→2分前準備・着席→1分前黙想**

（教室移動時の施錠は、各クラスの担当で）

### 【給食】私語をしない！マスクを着用！

12：25～ ※休み時間ではなく、給食の準備時間。素早く行動しましょう。

- ①当番は白衣を着て、教室前で整列します。配膳室まで給食委員が引率し、担当の先生にクラス名を言って、給食を受け取ります。
- ②給食委員（班）は、配膳台を準備します。牛乳を取りに行きます。
- ③ほかの生徒はマスクを着用し、手を洗い、着席して待ち、許可をもらってから配膳をしましょう。



13：00 → 給食終了 ※あいさつが終わるまでは教室内にいます。

- ①「ごちそうさま」のあいさつの後、手際よく片付けます。
- ②給食当番は、全員の食器が返却されたことを確認します。  
給食委員が、片づけの最終確認をします。

13：05 → 給食当番は教室を出発し、給食の片づけをします。

【昼休み】

※予定黒板は昼休みまでに記入しましょう。

13:20 予鈴 → 3分前入室 → 2分前準備・着席 → 1分前黙想  
13:25 授業開始

【清掃】 黙働清掃！ 火・金 15:20～15:30  
心を込めて学校をきれいにしましょう。



【クラスタイム】 月14:25～ 火・金15:40～ 水・木15:25～

- ①授業（掃除）後、制服に着替え（部活動がない場合）教室で自分ログを記入します。チャイムとともに黙想しましょう。（机の上に荷物を置かない。）
- ②あいさつ後、下校します。

【部活動 完全下校】

| 月  | 4         | 5 | 6                | 7 | 8            | 9                              | 10    | 11 | 12    | 1 | 2     | 3     |
|----|-----------|---|------------------|---|--------------|--------------------------------|-------|----|-------|---|-------|-------|
| 時  | 18:00     |   | 18:15            |   | 18:00(新人戦まで) |                                | 17:15 |    | 17:00 |   | 17:15 | 17:30 |
| 備考 | 1年生 17:15 |   | 1年生も2, 3年生と同様の時間 |   |              | 9月以降、3年生の部活動参加は原則認めない。（駅伝部を除く） |       |    |       |   |       |       |

### 3. ルールを守って楽しい生活

#### ①服装、頭髪などの身なりについて

- ・高台中学校指定の制服を着用します。

（ベスト・リボンは、自己判断で着用）

※防寒具として、スクールコート、ウィンドブレーカー、タイツ、レギンス着用可

※様々な理由により制服着用ができない場合は、学校へ相談しましょう。

- ・中学生らしい髪型にします。

→ 学校生活にふさわしい髪形を自分で選択する。（生活上支障がないようにする。他人に不快感を与えない。）注意：他人に威圧感を与えるような脱色、染色、髪型は禁止とする。（第61代生徒会による改定）

#### ②持ち物・学習用具について

学習に不必要なものは持ってきません。

#### ③廊下階段の歩行について

歩いて通行しましょう。

#### ④学習態度について

不必要に離席することはせず、その時間の学習課題をしっかりと解決させ、内容が定着するように努めましょう。

### 4. その他

遅刻した場合・・・職員室に寄って学年の先生に報告、遅刻連絡カードを書いてもらいましょう。

保健室を利用する場合

- ・・・保健室利用カード（教室保管）を担当（教科担当）の先生に記入してもらい、それを持って保健室へ行きましょう。

早退した場合・・・一人で帰宅した場合は、学校に必ず帰宅確認の電話をしてください。決められた通学路を守って安全に下校しましょう

※事情があって授業に出なかったり、抜ける必要があったりするときは担当の先生に事情を説明して、許可を得るようにしましょう。授業が第一です。授業の中で新たな学びを得るように、授業の時間を大切にしていきましょう。